



## MELICINAL Miel y Saúco

Miel en polvo, saúco, jalea real liofilizada, zinc

**Para hacer frente a los resfriados y los procesos gripales**

	1 unidad	3 + 1 gratis
20 comprimidos	17,00 €	51,00 €

### PRINCIPALES INDICACIONES:

Inmunoestimulante, dolor de garganta, procesos gripales, resfriados.

Dentro de nuestra gama de productos **MELICINAL** presentamos los **COMPRIMIDOS DE MIEL Y SAÚCO**, una solución natural para hacer frente a los síntomas de los resfriados y procesos gripales.

Los **COMPRIMIDOS DE MIEL Y SAÚCO MELICINAL** reúnen las propiedades beneficiosas del **saúco** (*Sambucus nigra* L.) y de los productos obtenidos de las abejas (**miel y jalea real**). Contienen además **zinc**, que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

La miel y la jalea real poseen numerosos nutrientes y se han descrito sus propiedades antioxidantes, antibacterianas y antiinflamatorias. El fruto del saúco se utiliza desde hace siglos en la medicina tradicional y posee efecto inmunoestimulante y antiviral.

**Nuestros COMPRIMIDOS DE MIEL Y SAÚCO MELICINAL son una combinación de los mejores ingredientes para hacer frente a los resfriados y los procesos gripales: alivian el dolor de garganta y aumentan las defensas.**

**Alegaciones de salud reconocidas por los organismos siguientes:**



El **zinc** contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

## Composición

### INGREDIENTES:

Por 2 comprimidos: 2000 mg de miel en polvo (**leche**), aroma de limón, 440 mg de extracto seco de bayas de saúco (*Sambucus nigra* L.) titulado al 3% en antocianidinas (es decir, 13.2 mg), 400 mg de jalea real liofilizada, gluconato de zinc (10 mg de zinc (100% VRN\*)), antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos.

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

## ALÉRGENOS:

Contiene derivados de la leche, incluida la lactosa. No contiene OMG.

## FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

## Uso

---

### CONSEJOS DE USO:

1 comprimido para chupar, 2 veces al día.

### PRECAUCIONES:

Desaconsejado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

### ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

### INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

## Información detallada

---

Las temperaturas extremas o cambios bruscos de temperatura, el estrés, el cambio de estación... todos estos factores pueden afectar al sistema inmune y que aparezcan los primeros resfriados o síntomas de gripe. Nuestra gama de productos MELICINAL ayuda a combatir las enfermedades más frecuentes del invierno (resfriado común, gripe...) aumentando las defensas y aliviando el dolor de garganta.

La **miel** se ha utilizado desde la antigüedad para paliar múltiples dolencias. Rica en hidratos de carbono, la miel contiene además proteínas, aminoácidos, minerales, ácidos orgánicos, vitaminas y polifenoles (1). Entre sus numerosos usos, se ha descrito el consumo de miel para tratar infecciones de garganta y hacer frente a la fatiga (2).

El **saúco** (*Sambucus nigra* L.) es nativo de Europa, África del norte y Asia central y occidental. Es un arbusto de hasta 10 m de altura con flores de color blanco cremoso y frutos de color púrpura oscuro. Los frutos del saúco son ricos en vitaminas A y C, compuestos flavónicos y antocianósidos (3). Utilizado desde hace siglos por sus propiedades medicinales, actualmente el saúco se emplea principalmente para tratar el resfriado común y la gripe (4).

La **jalea real** es una secreción viscosa producida en las glándulas hipofaríngeas y mandibulares de las abejas obreras (5). Esta secreción es el alimento exclusivo de las larvas de las abejas reina y contiene minerales (principalmente calcio y hierro), vitaminas, ácidos grasos, proteínas y aminoácidos libres (6). La jalea real posee numerosas propiedades beneficiosas para el ser humano: es antioxidante y tiene actividad antiinflamatoria, inmunomoduladora, antiviral y antibacteriana (5,7).

Por último, el **zinc** es un micronutriente necesario para el correcto funcionamiento del sistema inmune y es fundamental para la protección frente a las infecciones. Así, el zinc afecta a diferentes aspectos del sistema inmunitario como la modulación de la inmunidad específica o adquirida e influye en la función de las células que median la inmunidad inespecífica o innata (8).

## INGREDIENTES UTILIZADOS:

**Nombre ingrediente:** Miel en polvo

**Propiedades:**

- Propiedades antibacterianas, antiinflamatorias y antioxidantes (1).
- Propiedades demulcentes que ayudan a calmar la tos nocturna y el dolor de garganta (9).

**Nombre ingrediente:** Extracto seco de bayas de saúco negro titulado al 3% en antocianidinas

**Nombre científico:** *Sambucus nigra*

**Parte utilizada:** Bayas

**Propiedades:**

- Propiedades antibacterianas, antivirales, antiinflamatorias y antigripales (4,10)
- Ayuda a reducir la duración de los resfriados (11).

**Nombre ingrediente:** Jalea real liofilizada

**Propiedades:**

- Propiedades antibacterianas, inmunomoduladoras, antivirales y antiinflamatorias (5,7).
- Contiene compuestos fenólicos con propiedades antioxidantes (7).

**Nombre ingrediente:** Gluconato de zinc

**Propiedades:**

- El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario (12).
- El zinc ayuda a acortar la duración de los resfriados (13-14).

## BIBLIOGRAFÍA

1. Bogdanov et al. (2008) Honey for nutrition and health: a review. J Am Coll Nutr 27(6): 677-689.
2. Ediriweera and Premarathna (2012) Medicinal and cosmetic uses of Bee's Honey-a review. Ayu 33(2): 178-182.
3. Berdonces JL. Gran diccionario ilustrado de las plantas medicinales descripción y aplicaciones: el libro más completo sobre fitoterapia. Barcelona: Ed. Océano, 2009.
4. Krawitz et al. (2011) Inhibitory activity of a standardized elderberry liquid extract against clinically-relevant human respiratory bacterial pathogens and influenza A and B viruses. BMC Complement Altern Med 11: 16.
5. Chen et al. (2016) *In vitro* anti-inflammatory effects of three fatty acids from royal jelly. Mediators Inflamm 2016: 3583684.
6. Yuksel and Akyol (2016) The consumption of propolis and royal jelly in preventing upper respiratory tract infections and as dietary supplementation in children. J Intercult Ethnopharmacol 5(3): 308-11.
7. Viuda-Martos et al. (2008) Functional properties of honey, propolis, and royal jelly. J Food Sci 73 (9): 117-124.

8. [http://seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/soporteNutricional/pdf/cap\\_01.pdf](http://seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/soporteNutricional/pdf/cap_01.pdf)
9. Cough and cold remedies for the treatment of acute respiratory infections in young children. Geneva, Switzerland. WHO, 2001.
10. Clapé and Castillo (2011) Caracterización fármaco-toxicológica de la planta medicinal *Sambucus nigra* subsp. *canadensis* (L). Revista Cubana de Farmacia 45(4): 586-596.
11. Tiralongo et al. (2016) Elderberry supplementation reduces cold duration and symptoms in air-travellers: a randomized, double-blind placebo-controlled clinical trial. Nutrients 8(4): 182.
12. COMMISSION REGULATION (EU) No 432/2012 of 16 May 2012 establishing a list of permitted health claims made on foods, other than those referring to the reduction of disease risk and to children's development and health.
13. Hemilä et al. (2016) Zinc acetate lozenges for treating the common cold: an individual patient data meta-analysis. Br J Clin Pharmacol 82(5): 1393-1398.
14. Allan and Arroll (2014) Prevention and treatment of the common cold: making sense of the evidence. CMAJ 186(3): 190-9.