



MELICINAL Miel y Saúco

Miel en polvo, saúco, jalea real liofilizada, zinc

Sabor a miel, saúco y limón

	1 unidad	3 + 1 gratis
20 comprimidos	17,00 €	51,00 €

PRINCIPALES INDICACIONES:

Antioxidantes, Inmunitario

Dentro de nuestra gama de productos **MELICINAL** presentamos los **COMPRIMIDOS DE MIEL Y SAÚCO** con sabor a limón, saúco y miel, una solución natural que junto con el zinc contribuye a la función normal del sistema inmune (1),

Los **COMPRIMIDOS DE MIEL Y SAÚCO** de la gama **MELICINAL** reúnen los beneficios del saúco (*Sambucus nigra* L.) y de los productos obtenidos de las abejas (**miel y jalea real**). Contienen además **zinc**, que contribuye a la función cognitiva normal (2).

La miel y la jalea real poseen numerosos nutrientes y aportan energía al organismo. El fruto del saúco se utiliza desde hace siglos en forma de infusiones y tinturas, se trata de un fruto rico en antocianinas y flavonoides, compuestos antioxidantes que junto con el zinc **protege a las células del estrés oxidativo** (3).

Nuestros **COMPRIMIDOS DE MIEL Y SAÚCO** de la gama **MELICINAL** son una combinación de los mejores ingredientes con un agradable sabor a limón, saúco y miel.

Alegaciones de salud reconocidas por los organismos siguientes:



El **zinc** contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Composición

INGREDIENTES:

Por 2 comprimidos: 2000 mg de miel en polvo (**leche**), aroma de limón, 440 mg de extracto seco de bayas de saúco (*Sambucus nigra* L.) titulado al 3% en antocianidinas (es decir, 13.2 mg), 400 mg de jalea real liofilizada, gluconato de zinc (10 mg de zinc (100% VRN*)), antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos.

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

ALÉRGENOS:

Contiene derivados de la leche, incluida la lactosa. No contiene OMG.

FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

Uso

CONSEJOS DE USO:

1 comprimido para chupar, 2 veces al día.

PRECAUCIONES:

Desaconsejado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

Información detallada

Las temperaturas extremas o cambios bruscos de temperatura, el estrés, el cambio de estación... todos estos factores pueden afectar al sistema inmune y que aparezcan los primeros resfriados o síntomas de gripe.

El **zinc** es un micronutriente necesario para el correcto funcionamiento del sistema inmune y es fundamental para la protección de las células frente al estrés oxidativo.

La **miel** se ha utilizado desde la antigüedad, se trata de un alimento rico en hidratos de carbono, además, la miel contiene proteínas, aminoácidos, minerales, ácidos orgánicos, vitaminas y polifenoles (4).

El **saúco** (*Sambucus nigra* L.) es nativo de Europa, África del norte y Asia central y occidental. Es un arbusto de hasta 10 m de altura con flores de color blanco cremoso y frutos de color púrpura oscuro. Los frutos del saúco son ricos en vitaminas A y C, compuestos flavónicos y antocianósidos con capacidad antioxidante (5).

La **jalea real** es una secreción viscosa producida en las glándulas hipofaríngeas y mandibulares de las abejas obreras (6). Esta secreción es el alimento exclusivo de las larvas de la abeja reina y contiene minerales (principalmente calcio y hierro), vitaminas, ácidos grasos, proteínas y aminoácidos libres (7). **BIBLIOGRAFÍA:**

1. [Extracted from the Commission Regulation \(UE\) N° 536/2013.](#)
2. [Extracted from the European Commission compilation list, under EFSA validation \(ID 2049\).](#)
3. [Extracted from the Commission Regulation \(UE\) N° 536/2013.](#)
4. [Bogdanov et al. \(2008\) Honey for nutrition and health: a review. J Am Coll Nutr 27\(6\): 677-689.](#)
5. Berdonces JL. Gran diccionario ilustrado de las plantas medicinales descripción y aplicaciones: el libro más completo sobre fitoterapia. Barcelona: Ed. Océano, 2009.
6. [Chen et al. \(2016\) In vitro anti-inflammatory effects of three fatty acids from royal jelly. Mediators Inflamm 2016: 3583684.](#)
7. [Yuksel and Akyol \(2016\) The consumption of propolis and royal jelly in preventing upper respiratory tract infections](#)

[and as dietary supplementation in children. J Intercult Ethnopharmacol 5\(3\): 308-11.](#)