



Acerola - Vitamina C natural

Extracto titulado en vitamina C

¡La famosa vitamina protectora contra el cansancio!

| | 1 unidad | 3 + 1 gratis |
|-------------------------|----------|--------------|
| 170 mg / 60 comprimidos | 21,00 € | 63,00 € |

PRINCIPALES INDICACIONES:

Problemas del sistema inmunitario, cansancio, problemas relacionados con la vejez, fracturas óseas, heridas

1 comprimido = 170 mg de vitamina C, es decir un 212.5% de la cantidad diaria recomendada. Tengan en cuenta las aportaciones alimenticias.

El ácido ascórbico o vitamina C interviene en la síntesis de los vasos sanguíneos y de los músculos, así como en los mecanismos de absorción del hierro. La vitamina C contribuye además a defender el organismo de las infecciones y favorece la protección de las paredes de los vasos sanguíneos, evitando la aparición de enfermedades cardiovasculares. Es además indispensable para la cicatrización de las heridas.

La necesidad de vitamina C aumenta en caso de fracturas, infecciones, tratamientos anticancerígenos; y también en función del estilo de vida (actividad física intensa, consumo excesivo de alcohol, píldora anticonceptiva, tabaquismo).

Alegaciones de salud reconocidas por los organismos siguientes:



Según la **Comisión Europea**, la vitamina C contribuye a mantener el funcionamiento normal del sistema inmunitario durante y después de un ejercicio físico intenso. La vitamina C contribuye también a la formación normal de colágeno para asegurar la función normal de los huesos, al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a reducir el cansancio.

Lo mejor del producto

¡Nuestra vitamina C es natural, biodisponible y con un contenido garantizado! Nuestra vitamina C se extrae de la acerola, una pequeña cereza de América Latina que tiene la característica de ser uno de los frutos más ricos en vitamina C. Desde hace siglos los indios de la Amazona, que conocían ya sus propiedades estimulantes y protectoras, la consumían espontáneamente.

Composición

INGREDIENTES:

Por cada comprimido (2265 mg): 1000 mg de extracto seco de acerola (*Malpighia puniceifolia* L.) titulado al 17% de vitamina C (ácido L-ascórbico) (es decir, 170 mg de vitamina C) (212.5% VRN*).

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

OTROS INGREDIENTES:

Maltodextrina, almidón de arroz, aroma de limón, edulcorante (E960): glucósidos de esteviol.

ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

Uso

CONSEJOS DE USO:

1 comprimido al día para masticar o chupar.

PRECAUCIONES:

Se desaconseja para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

Información detallada

La **vitamina C** es una vitamina fundamental para el funcionamiento del organismo. Basta con ver los efectos causados por la falta de vitamina C para darse cuenta. Las personas que carecen de vitamina C, como los marineros que permanecen en alta mar durante meses, acaban padeciendo escorbuto. Los principales síntomas son el cansancio asociado a edemas y hemorragias que pueden llevar hasta la muerte. Volviendo a los marineros, han dejado de padecer escorbuto en el momento en el que han decidido añadir zumo de limón a sus comidas. El limón es un cítrico que conserva bien y durante mucho tiempo esta valiosa vitamina debajo de su corteza.

Está claro que la vitamina C se encuentra en la fruta y en la verdura en cantidades variables, pero el contenido final de esta vitamina tan frágil no se puede garantizar. En efecto, la vitamina C es la vitamina más frágil: sufre en presencia de humedad, calor, oxígeno y luz... De esta forma, a 20°C los alimentos pierden a lo largo de un día el 50% de la vitamina C que contienen. E incluso más según como se cocinen o preparen.

Además, el organismo no la almacena, la elimina en pocas horas.

El estrés, el tabaco, la contaminación de los metales pesados, de los productos tóxicos y de algunos productos farmacéuticos (píldora, aspirina, antibióticos, radioterapia, quimioterapia, vacunas) aumentan cada vez más la necesidad de vitamina C. Si tomamos como ejemplo el tabaquismo, según estudios recientes, ¡cada cigarrillo causaría el consumo inmediato de 18 mg de vitamina C! El AFFSA recomienda un suplemento del 20% de vitamina C para los que fuman más de 10 cigarrillos al día.

Más allá de su acción anti-escorbuto, la vitamina C es un antioxidante que absorbe en nuestras células los radicales libres, los metales pesados y las sustancias tóxicas. En contacto con estos elementos, se oxida (pierde sus electrones), depura las células y se elimina a través de la orina mediante los riñones. De esta forma, lucha contra el envejecimiento celular acumulando los venenos y participa a la regeneración de todos nuestros órganos.

Desde hace tiempo, numerosos médicos recomiendan el consumo diario de dosis elevadas de vitamina C para prevenir los problemas del sistema inmunitario, sobre todo durante las terapias anti-cancerígenas, y para prevenir el envejecimiento.