



Equilibrio Colesterol

Levadura roja de arroz bio, té verde bio

Un remedio eficaz para regular el colesterol de manera natural

	1 unidad	3 + 1 gratis
387 mg / 60 cápsulas	27,00 €	81,00 €

PRINCIPALES INDICACIONES:

Antiinflamatorios, Cardiovascular (glucosa, tensión)

Una asociación de 2 elementos naturales, reconocidos por sus propiedades preventivas y reductoras del nivel de colesterol en sangre (colesterol LDL) y de los riesgos cardiovasculares.

Levadura roja de arroz ecológico titulada al 1,6% en Monacolina K:

Nuestro extracto de levadura roja de arroz contiene las cantidades de Monacolina K necesarias para **reducir el colesterol malo (colesterol LDL) y los riesgos cardiovasculares** provocados por la formación de placas de ateroma en la pared de las arterias.

La Monacolina K forma parte de la familia de las estatinas: sustancias cuya finalidad es bloquear la formación de la HMG-CoA reductasa del hígado, responsable de la producción del colesterol malo.

Extracto seco de té verde ecológico titulado al 45% en polifenoles, al 25% en catequinas y al 7% en EGCG:

El té verde contiene sustancias antioxidantes de la familia de las catequinas, particularmente EGCG (galato de epigalocatequina), que favorece **el aumento del colesterol bueno (HDL), reduce los niveles de colesterol malo y protege a los vasos sanguíneos** contra fenómenos inflamatorios del organismo (artrosis, placas de ateroma...). Ayuda a reducir la hipertensión y a **disminuir los riesgos cardiovasculares y de obesidad.**

Alegaciones de salud



Según la **Comisión Europea** la monacolina K de la levadura roja de arroz contribuye al mantenimiento de unos niveles normales de colesterolemia.

Composición

INGREDIENTES:

Por 2 cápsulas: 580 mg de levadura roja de arroz* (*Monascus purpureus* Went) titulada al 1,6% en monacolina K (es decir 9,2 mg), 194 mg de extracto seco de hojas de té verde* (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) titulado al 45% en polifenoles (es decir 87,3 mg), al 25% en catequinas (es decir 48,5 mg) y al 7% en galato de epigallocatequina (EGCG) (es decir 13,5 mg).

*Procedente de la agricultura ecológica.

Otros ingredientes:

Maltodextrina* (*procedente de la agricultura ecológica). Cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practices). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar en línea.

Uso

CONSEJOS DE USO:

2 cápsulas al día con medio vaso de agua, durante las comidas.

PRECAUCIONES:

Contiene cafeína. No recomendado para niños, adolescentes, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia (7.8 mg / 2 cápsulas). Se desaconseja a mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, personas con problemas hepáticos, renales o musculares, personas mayores de 70 años, niños y adolescentes, personas que toman medicamentos que pueden dar lugar a interacciones (p. ej., hipocolesterolemiantes), personas intolerantes a las estatinas. No utilizar en caso de tratamiento hipolipemiente. No consumir fuera de las comidas. No consumir más de 10 mg de monacolina K / día. No exceder la dosis diaria recomendada.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

Información detallada

El colesterol es el principal esteroide del organismo y se encuentra en el cuerpo como parte de las lipoproteínas, de las membranas celulares, de las hormonas esteroideas y de los ácidos biliares. Se obtiene de forma exógena a través de los alimentos y de forma endógena metabolizado por nuestro organismo.

Existen dos tipos de colesterol, el HDL (lipoproteínas de alta densidad o colesterol bueno) y el LDL (lipoproteínas de baja densidad o colesterol malo). Si hay un exceso de LDL, éste se acumula en el interior de las paredes de los vasos sanguíneos formando placas de ateroma (lesiones focales que pueden obstruir las arterias y dificultar el transporte de sangre) que pueden derivar en enfermedades circulatorias y cardíacas graves.

Una dieta alta en grasas saturadas, un estilo de vida sedentario, el entorno estresante y diversos malos hábitos como

el alcohol y el tabaco endurecen las arterias y sobrecargan el corazón. La sinergia de la levadura roja de arroz y del té verde, ambos de origen ecológico, es una alternativa vegetal para combatir la arterioesclerosis, disminuir el colesterol y el riesgo cardiovascular.

INGREDIENTE:

Nombre común: Levadura roja de arroz

Producto: Organic red yeast rice

Parte utilizada: Arroz

NOMBRE CIENTÍFICO: Monascus Purpureus Went

SUSTANCIA ACTIVA: 1.6% Monacolina K

PROPIEDADES:

- **Reduce el colesterol total, el colesterol LDL y las concentraciones de triglicéridos totales en sangre** a través de la inhibición de la HMG-CoA1.
- **Reduce la adipogénesis** (formación de adipocitos) gracias a la disminución de la actividad de la enzima glicerol-3-fosfato deshidrogenasa (GPDH)2.

NUESTRO PRODUCTO:

La levadura roja de arroz se obtiene a través de la fermentación de la levadura (*Monascus purpureus*) sobre este cereal. El producto obtenido se deshidrata y se tamiza hasta lograr un fino polvo.

La levadura roja de arroz contiene monacolinas, que conforman una familia de 14 compuestos. Uno de ellos, la monacolina K, actúa como un potente inhibidor de la HMG-CoA reductasa, enzima responsable de la síntesis hepática del colesterol. Nuestra levadura roja de arroz de origen ecológico está certificada por ECOCERT y estandarizada para contener un 1.6% de monacolina K.

INGREDIENTE:

Nombre común: Té verde

Producto: Organic TeamaxTM

Parte utilizada: Hojas

NOMBRE CIENTÍFICO: Camellia sinensis

SUSTANCIA ACTIVA: 45% polifenoles, 25% catequinas y 7% EGCG

PROPIEDADES:

- Los polifenoles del té han demostrado que **combaten la arterioesclerosis y aumentan los niveles de colesterol bueno (HDL)**3.
- Las catequinas tienen propiedades hipocolesteromiantes **disminuyendo los niveles en sangre de colesterol total y aumentando la excreción de grasas** y colesterol por vía fecal4.
- En estudios de doble ciego se ha comprobado que el extracto de té verde **reduce el riesgo cardiovascular** gracias a la disminución de la tensión arterial, los niveles de colesterol malo (LDL) y los niveles de estrés oxidativo que provocan daño celular e inflamación crónica5.
- Se ha destacado la acción de las EGCG (galato de epigallocatequina) en la **mejora de la función cardiovascular** manteniendo la función endotelial y mejorando la homeostasis vascular6.
- El té verde, en concreto las catequinas y la cafeína, **favorece la pérdida de peso**, efecto que disminuirá el riesgo de enfermedades cardiovasculares7.

NUESTRO PRODUCTO:

El té verde se obtiene de la planta *Camellia sinensis*, cuyas hojas se recogen frescas y, a diferencia de otros tés, no son sometidas a un proceso de fermentación, lo que evita la pérdida de antioxidantes como polifenoles, catequinas y EGCG. Por ello, el té verde es una de las plantas con mayor poder antioxidante.

El extracto de té verde de origen ecológico contiene un mínimo del 45% de polifenoles, 25% de catequinas y 7% de EGCG, sustancias con propiedades hipocolesteromiantes, hipotensoras y adelgazantes que disminuyen el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

- 1. Cholesterol-lowering effects of a proprietary Chinese red-yeast-rice dietary supplement. David Heber et Al. 1999 American Society for Clinical Nutrition.**
- 2. Red yeast rice extracts suppress adipogenesis by down-regulating adipogenic transcription factors and gene expression in 3T3-L1 cells. Taeil Jeon et Al. Life Sciences 2004.**
- 3. Antioxidative activity of green tea polyphenol in cholesterol-fed rats. Takako Yokoawa et al. J. Agricultural and food chemistry.2002**
- 4. Effect of green tea catechins on plasma cholesterol level in cholesterol-fed rats. Muramatsu K. et al. J. of Nutritional Science and Vitaminology.1986**
- 5. Standardized capsule of *Camellia sinensis* lowers cardiovascular risk factors in a randomized, double-blind, placebo-controlled study. Meri P. Nantz et al. J. Nutrition. 2009**
- 6. Green tea (*Camellia sinensis*) catechins and vascular function. Moore RJ. British Journal of Nutrition. 2009**
- 7. Effect of green tea catechins with or without caffeine on anthropometric measures: a systematic review and meta-analysis. Phung OJ, et al. Am J Clin Nutr. 2010**