

ANASKIN

Colágeno, ácido hialurónico, coenzima Q10, acerola (vitamina C) y arándano

Ingredientes de máxima calidad para hacer frente al envejecimiento de la piel



	1 unidad	3 + 1 gratis
130 g / 20 sobres monodosis	30,00 €	90,00 €

PRINCIPALES INDICACIONES:

Piel (antiedad, hidratación)

Marca: **ANASKIN**

Múltiples factores (estrés, insomnio, mala alimentación...) pueden afectar a la salud y al aspecto de la piel. Para que recupere su belleza, energía y vitalidad, su cuidado externo no es suficiente: hay que tratar la piel desde el interior.

Para hacer frente al envejecimiento de la piel hemos desarrollado ANASKIN, un producto que contiene ingredientes de la máxima calidad: **colágeno hidrolizado y desodorizado de origen marino (pescado), ácido hialurónico y coenzima Q10 procedentes de la biotecnología, extracto de acerola (*Malpighia glabra* L.) titulado al 25% en vitamina C y extracto seco de arándano (*Vaccinium myrtillus* L.) titulado al 25% en antocianidinas.**

Esta combinación de compuestos bioactivos ayuda a que la piel vuelva a tener un aspecto saludable y radiante al conseguir una mayor hidratación y nutrición. Además, ANASKIN tiene un delicioso y refrescante sabor a lima: ¡nutre tu piel de la forma más agradable y saludable!

Alegaciones de salud



La **vitamina C** contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel

Composición

INGREDIENTES:

Por sobre monodosis (6.5 g): 5000 mg de colágeno hidrolizado y desodorizado de origen marino (**pescado**), 720 mg de extracto seco de acerola (*Malpighia glabra* L.) titulado al 25% en vitamina C (en forma de ácido L-ascórbico) (es decir, 180 mg (225% VRN*)), aroma de lima, maltodextrina, 50 mg de coenzima Q10 (ubidecarenona)** , 50 mg de ácido hialurónico**, 50 mg de extracto seco de bayas de arándano (*Vaccinium myrtillus* L.) titulado al 25% en antocianidinas (es decir, 12.5 mg), edulcorante: glucósidos de esteviol.

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

**Procedente de la biotecnología (fermentación natural).

ALÉRGENOS:

No consumir en caso de alergia al pescado.

FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practices). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar en línea.

Uso

CONSEJOS DE USO:

Mezclar 1 sobre monodosis al día con un vaso de agua (200 ml), fuera de las comidas.

PRECAUCIONES:

Se desaconseja en caso de tratamiento anticoagulante. Se desaconseja para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

Información detallada

El estrés, una mala alimentación, el tabaco, la falta de sueño... multitud de factores pueden influir de forma negativa en el aspecto de la piel. Por ello, para volver a lucir un rostro saludable y radiante hemos desarrollado ANASKIN, una combinación de ingredientes de la máxima calidad: ANASKIN: Colágeno

El colágeno es la proteína fibrosa insoluble más abundante en la matriz extracelular de la piel, junto con la elastina y el ácido hialurónico (1). Existen diferentes tipos de colágeno localizados en distintos tejidos: el colágeno tipo I se encuentra en la piel, tendones, huesos y ligamentos, el colágeno tipo II se encuentra en el cartilago y el colágeno tipo III en los vasos sanguíneos, pared intestinal y piel de recién nacido. La piel joven tiene un 80% de colágeno tipo I y con la edad, la capacidad de reponer el colágeno disminuye de manera natural alrededor de un 1.5% al año (1).

¿Colágeno hidrolizado?

Por efecto de la cocción, el colágeno se transforma en gelatina y, a partir de esta, tras sufrir una reacción química, se obtiene el colágeno hidrolizado que contiene péptidos* cuyo peso molecular oscila entre 2000-6000 Da.

Un estudio ha determinado que, tras la ingesta de colágeno hidrolizado, este se acumula en la piel hasta 96 h, y se ha descrito que protege la barrera epidérmica y mejora la elasticidad e hidratación de la piel (2). Investigadores han propuesto además que puede reducir los cambios en la matriz extracelular asociados al envejecimiento mediante la estimulación de procesos de síntesis en el tejido dérmico. También se ha descrito que puede proteger a la piel frente a la radiación UV (3).

Diversos ensayos clínicos han demostrado la eficacia de los péptidos de colágeno* para mejorar las propiedades de la piel (hidratación, reducción de arrugas...) (1). Así, un estudio realizado por Proksch y colaboradores (3) en el que se utilizó colágeno tipo I concluyó que el consumo de colágeno mejora la elasticidad de la piel. Este efecto fue además más pronunciado en mujeres mayores de 50 años.

*Los péptidos de colágeno son moléculas formadas por la unión de un número reducido de aminoácidos.

¿Por qué colágeno marino?

A diferencia de otros fabricantes que utilizan colágeno de origen porcino o bovino, en Anastore hemos seleccionado colágeno tipo I procedente de piel de pescado para nuestro producto ANASKIN. Un estudio en el que se compararon tres tipos de colágeno tipo I determinó que el colágeno procedente de pescado se asimilaba mejor que el colágeno porcino (4). ANASKIN: Ácido hialurónico

El envejecimiento de la piel es el resultado de una combinación de múltiples factores. La piel joven, gracias a su alto contenido en agua, mantiene su turgencia y resistencia. Por el contrario, el envejecimiento y las agresiones externas producen una pérdida de humedad en la piel (5).

El ácido hialurónico es un polisacárido que tiene propiedades viscoelásticas y lubricantes. Se encuentra presente de forma natural en la piel, donde, gracias a su capacidad única para unirse y retener moléculas de agua, ejerce un importante papel en la hidratación, la elasticidad y la mejora de la barrera cutánea (2, 5). ANASKIN: Coenzima Q10 (ubidecarenona)

El envejecimiento y fotoenvejecimiento de la piel está relacionado con un aumento de la oxidación celular. La coenzima Q10 tiene efectos antioxidantes y energizantes. Además, se ha descrito que tiene propiedades anti-envejecimiento y reduce las arrugas del rostro (6). ANASKIN: Acerola

La acerola (*Malpighia glabra* L.) es una planta originaria de las Antillas, América Central y el Caribe. Su fruto, con un aspecto similar al de una cereza, tiene hasta 60 veces más vitamina C que las naranjas (7). El extracto seco de acerola contiene vitamina C natural, vitamina que tiene propiedades antioxidantes y es esencial para la síntesis de colágeno. Además, tiene actividad antiinflamatoria y también se ha descrito su acción como agente despigmentante por vía tópica (8). ANASKIN: Arándano

El arándano o mirtilo (*Vaccinium myrtillus* L.) crece en zonas montañosas de Europa, Asia y América del Norte. Sus frutos contienen antocianinas (glucósidos de antocianidinas) y vitamina C (9). Las antocianidinas presentes en el extracto seco de arándano son polifenoles con propiedades antioxidantes. En relación a esta actividad antioxidante, se ha descrito que el arándano tiene propiedades antiinflamatorias y reparadoras. Además, varios de sus componentes tienen un potencial efecto protector frente a la radiación UV (10).

Finalmente, un estudio ha concluido que la combinación de colágeno de origen marino y extractos vegetales con antioxidantes produce un efecto positivo sobre las propiedades de la piel (elasticidad y aumento del grosor de la epidermis/dermis) (11): los péptidos de colágeno estimulan la síntesis de esta proteína y la actividad antioxidante de los extractos vegetales permite mantener el equilibrio oxidativo. Bibliografía

1. Sibilla et al. (2015) An overview of the beneficial effects of hydrolysed collagen as a nutraceutical on skin properties: scientific background and clinical studies. *Open Nutraceuticals J* 8: 29-42.
2. Shimizu et al. (2015) Oral collagen-derived dipeptides, prolyl-hydroxyproline and hydroxyprolyl-glycine, ameliorate skin barrier dysfunction and alter gene expression profiles in the skin. *Biochem Biophys Res Commun* 456(2):626-30.
3. Proksch et al. (2014) Oral supplementation of specific collagen peptides has beneficial effects on human skin physiology: a double-blind, placebo-controlled study. *Skin Pharmacol Physiol* 27:47-55.
4. Ohara et al. (2007) Comparison of quantity and structures of hydroxyproline-containing peptides in human blood after oral ingestion of gelatin hydrolysates from different sources. *J. Agric Food Chem* 55: 1532-1535.
5. Papakonstantinou et al. (2012) Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. *Dermatoendocrinol* 4(3): 253-258.
6. Muta-Takada et al. (2009) Coenzyme Q10 protects against oxidative stress-induced cell death and enhances the

synthesis of basement membrane components in dermal and epidermal cells. *BioFactors* 35(5): 435-41.

7. Berdonces (2009) *Gran diccionario ilustrado de las Plantas Medicinales descripción y aplicaciones*. Oceano Ambar.

8. Saokar (2013) Vitamin C in dermatology. *Indian Dermatol Online J* 4(2): 143-146.

9. Heinrich et al. (2012) *Fundamentals of Pharmacognosy and Phytotherapy*. 2nd Edition. Churchill Livingstone. Elsevier.

10. Svobodová et al. (2008) Bilberry extract reduces UVA-induced oxidative stress in HaCaT keratinocytes: A pilot study. *BioFactors* 33: 249-266.

11. De Luca et al. (2016) Skin antiageing and systemic redox effects of supplementation with marine collagen peptides and plant-derived antioxidants: A single-blind case-control clinical study. *Oxid Med Cell Longev* 2016: 4389410.