



Té blanco Vietnam Mao Feng ecológico

POWDER Nothing But Plants®

Aroma fino y suave, de gusto floral y refrescante

	1 unidad	3 + 1 gratis
Té blanco Vietnam Mao Feng 70 g	14,00 €	42,00 €

PRINCIPALES INDICACIONES:

Antioxidantes

Marca: 

¡Conoce las excepcionales propiedades del TÉ gracias a nuestra novedosa gama POWDER Nothing But Plants®!

Esta gama de productos es un concepto innovador, una forma alternativa de consumir los complementos alimenticios y alimentos más saludables: en batidos, ensaladas o mezclados con tus alimentos favoritos.

¡Uno de los tés más selectos del mundo! (1)

El té blanco *Mao Feng* se produce a muy pequeña escala (un 0.1% de lo que se produce de té negro) (2). Favorito de la realeza china, de un color descrito como jade blanco o crema, el té blanco es rico en aminoácidos (responsables de su vivacidad y frescura) y en antioxidantes (dándole propiedades antiedad exclusivas).

Aunque tenga los más bajos niveles de cafeína entre todos los tés, el té blanco es el que mayor potencial anticancerígeno tiene (2).

El té blanco Vietnam Mao Feng marca POWDER procede de la agricultura ecológica. De taza con color verde amarillento muy claro, sus hojas naturales y elegantes liberan un aroma fino y suave.

DESCRIPCIÓN

Todos los tipos de té proceden de la misma planta, *Camellia sinensis* (L.) Kuntze. Este arbusto leñoso tiene hojas perennes, elípticas, brillantes y muy verdes. En condiciones naturales puede alcanzar una altura de 5-15 m, pero se recorta hasta 2 metros para facilitar el cultivo (3).

Los tés negros, verdes, oolong y Pu-Erh se elaboran a partir de las variedades sinensis y assamica.

No obstante, el té blanco procede de variedades menos comunes, en su 90% originarias de la provincia de Fujian en China: *fudin bai hao* y *kheughe bai hao* (2,4,6). Vietnam es otro importante productor (4).

Se cosechan las yemas cuando todavía presentan un fino vello blanco. Se dejan marchitar y secar al sol las hojas que no están completamente abiertas (1).

Existen diversas descripciones de té blancos, tales como *Yin Chen (Silver Needles)*, *Pai Mu Tan (Peony White)*, *Kung Mee*. No obstante, se considera el té blanco *Mao Feng* como uno de los cinco mejores té en China (1).

Se descubrió el té blanco en China durante la Dinastía Tang (618-907 d. C) y rápidamente llegó a ser el favorito de la realeza (5), en particular del emperador Huizong, gran *amateur* de las artes y la sofisticación (4).

El color del té blanco ha inspirado muchas leyendas. Una de ellas cuenta cómo las mujeres jóvenes y vírgenes recogían los brotes del té antes del amanecer llevando guantes blancos. Otra relata que las hadas del té lo recolectan para regalárselo a los jóvenes amantes (4).

Prescrito por la medicina tradicional China para bajar la temperatura, combatir los efectos de la humedad y estimular el tracto intestinal (1), el té blanco se utiliza hoy en día como bebida, pero también como ingrediente cosmético por sus propiedades antiedad (6).

COMPOSICIÓN Y BENEFICIOS

Además de poseer enzimas, carbohidratos, clorofila y aminoácidos, el té blanco se compone principalmente de polifenoles, responsables de su amargor y astringencia (2). Un 70% son catequinas (epicatequina (EC), epicatequina galato (ECG), epigalocatequina (EGC) y galato de epigalocatequina (EGCG)) (2,6).

Al no ser sometido a ningún procesamiento como altas temperaturas, el té blanco presenta mayor contenido en polifenoles que el resto de té. Su actividad **antioxidante, inmunoestimulante y anticancerígeno** ha sido demostrada por varios estudios (2,4-10).

Un reciente estudio *in vitro* demostró la capacidad antimutagénica del té blanco frente a aminas aromáticas heterocíclicas (9). Además, puede ayudar a mejorar el sistema inmune y luchar contra las infecciones (8).

Es considerado el té con más potencial para la lucha contra el cáncer (2).

Según diversos estudios, el té blanco es además **antiedad**: puede limitar y prevenir el daño en el ADN producido después de la exposición solar previniendo la aparición de manchas, arrugas, etc (2).

El té blanco presenta los más bajos niveles de cafeína entre todos los té (15 mg de cafeína por taza, 20 mg por taza de té verde y 40 mg en el té negro) (2,7).

USO, DOSIS

Para preparar una taza de té blanco Vietnam Mao Feng, verter 200 ml de agua a 70-80 °C sobre unos 2.4 g de té (aproximadamente una cucharadita de café) e infusionar entre 1.5-2 minutos.

BIBLIOGRAFIA

1. Hall, N. (2000). *The tea industry*. Elsevier.

2. Ho, C. T., Lin, J. K., & Shahidi, F. (Eds.). (2008). *Tea and tea products: chemistry and health-promoting properties*. CRC press.
3. <http://ecocrop.fao.org/ecocrop/srv/en/cropView?id=599>
4. Donaldson B., (2014). *The Everything Healthy Tea Book: Discover the Healing Benefits of Tea*. Adamsmedia.
5. Preedy, V. R. (Ed.). (2012). *Tea in health and disease prevention*. Academic Press.
6. Hilal, Y., & Engelhardt, U. (2007). Characterisation of white tea—Comparison to green and black tea. *Journal für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit*, 2(4), 414-421.
7. Sharangi, A. B. (2009). Medicinal and therapeutic potentialities of tea (*Camellia sinensis* L.)—A review. *Food Research International*, 42(5), 529-535.
8. Rogers, A. (2013). *Tea, Nature's Wonder Drink: The Natural Way To Drink Yourself Healthier & Slimmer*. Millenium Publishing.
9. Santana-Rios, G., Orner, G. A., Amantana, A., Provost, C., Wu, S. Y., & Dashwood, R. H. (2001). Potent antimutagenic activity of white tea in comparison with green tea in the Salmonella assay. *Mutation Research/Genetic Toxicology and Environmental Mutagenesis*, 495(1), 61-74.
10. *Environmental Mutagenesis*, 495(1), 61-74.
11. Mander, L., & Liu, H. W. (2010). *Comprehensive natural products II: Chemistry and Biology* (Vol. 1). Newnes.

Composición

INGREDIENTES:

Té blanco Vietnam Mao Feng ecológico (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze).

ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este alimento está fabricado siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector alimentario europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice).

Uso

CONSEJOS DE USO:

El té blanco Vietnam Mao Feng se puede tomar en infusión. Para preparar una taza, verter 200 ml de agua a 70-80 °C sobre unos 2,4 g de té Vietnam Mao Feng (aproximadamente una cucharadita de café) e infusionar entre 1,5-2 minutos.

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.