



## Shiny Hair & Healthy Complexion

Cabello Reluciente y Complejión Saludable

Levadura de cerveza rica en vitaminas B, tallos de bambú, semillas de mijo

**Protege y fortalece piel, uñas y cabello**

	1 unidad	3 + 1 gratis
120 cápsulas	35,00 €	105,00 €

### PRINCIPALES INDICACIONES:

Cabello seco y quebradizo, caída cabello, uñas quebradizas, acné, pérdida del apetito, carencias.

**Shiny Hair & Healthy Complexion es una sinergia de extractos de origen natural que contribuye a recuperar el aspecto saludable de cabello, piel y uñas, mejorando de forma general su calidad y apariencia.**

**Extracto de semillas de mijo (*Panicum miliaceum*) titulado al 50% en metionina.**

La metionina del mijo aumenta la síntesis de queratina (proteína que constituye el cabello y las uñas, además de encontrarse en la capa epidérmica de la piel) **mejorando el brillo y consistencia del cabello, y la fortaleza de las uñas** .

**Extracto de tallo de bambú ( *Bambusa vulgaris*) titulado al 35% en silicio orgánico.**

**El silicio orgánico** del bambú **es un nutriente esencial** que provoca un aumento del colágeno y la elastina, **mejorando la resistencia de uñas y cabello, y la elasticidad de la piel** , consiguiendo que tenga un aspecto más radiante.

**Levadura de cerveza (*Saccharomyces cerevisiae*) que contiene el 100% de la VRN\* de las vitaminas del grupo B.**

**La levadura de cerveza está enriquecida en vitaminas del grupo B** que contribuyen al **mantenimiento y al aspecto sano de cabello, piel y uñas** . Además, conjuntamente con la metionina aumenta el número de los cabellos en fase de crecimiento.

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

**Alegaciones de salud reconocidas por los organismos siguientes:**



La biotina contribuye al mantenimiento del cabello y de la piel en condiciones normales.

## Composición

---

### INGREDIENTES:

Por 4 cápsulas: 500 mg de levadura de cerveza titulada en vitaminas del grupo B (Lalmin® B-complex Vitamins) (*Saccharomyces cerevisiae*) (1.1 mg de vitamina B1 (Clorhidrato de tiamina) (100% VRN\*), 1.4 mg de vitamina B2 (Riboflavina) (100% VRN), 16 mg de niacina (Ácido nicotínico) (100% VRN), 1.4 mg de vitamina B6 (Clorhidrato de

semillas de mijo (*Panicum miliaceum* L.) titulado al 50% en DL-metionina (es decir, 250 mg), 100 mg de extracto seco de tallo de bambú (*Bambusa vulgaris* Schrad.) titulado al 35% en silicio orgánico (es decir, 35 mg).

\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

### OTROS INGREDIENTES:

Fécula de patata, cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

### ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

### FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

## Uso

---

### CONSEJOS DE USO:

4 cápsulas al día con medio vaso de agua, durante las comidas.

### PRECAUCIONES:

Desaconsejado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

### ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

### INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

## Información detallada

---

El ritmo de vida actual puede llevar a situaciones de estrés que influyen directamente sobre la salud y la pérdida del cabello. Además, una dieta deficiente en nutrientes esenciales como vitaminas y aminoácidos afecta a la calidad y aspecto de la piel y uñas, por lo que un aporte suplementario puede ayudar a hacer frente a problemas como cabellos frágiles o sin brillo, piel apagada y uñas quebradizas.

El cabello y las uñas están formados principalmente por queratina, que es una proteína fibrosa que contiene aminoácidos azufrados como la metionina y es responsable de la suavidad, luminosidad y consistencia del cabello. Esta proteína también se encuentra en la capa epidérmica de la piel.

Nuestro producto aporta al organismo los nutrientes esenciales que permiten recuperar el aspecto saludable de cabello, piel y uñas, gracias a su composición a base de extracto de semillas de mijo ( *Panicum milliaceum*) rico en metionina, extracto seco de tallo de bambú ( *Bambusa vulgaris*) rico en sílice y Lalmin® B-Complex Vitamins ( *Saccharomyces cerevisiae*), una levadura de cerveza seca inactiva que proporciona el 100% de la VRN (Valores de Referencia de Nutrientes) de las vitaminas del grupo B, además de poseer todos los nutrientes naturales beneficiosos de la levadura.

#### **EXTRACTOS UTILIZADOS:**

Nombre ingrediente: Levadura de cerveza (Lalmin® B-complex Vitamins)

Nombre científico: *Saccharomyces cerevisiae*

Parte utilizada: Levadura

#### **Propiedades:**

- El déficit de tiamina o vitamina B1 provoca alteraciones en la piel y uñas. (1)
- La niacina o vitamina B3 previene la pelagra mejorando el estado de la piel, el pelo y las uñas. (2)
- La vitamina B5 o ácido pantoténico actúa como un humectante mejorando la fuerza y flexibilidad del pelo y las uñas. (2)
- La piridoxina o vitamina B6 reduce la pérdida de cabello, especialmente en la etapa del efluvio telógeno (pérdida de cabello). (3)
- La biotina contribuye al mantenimiento de la piel y el cabello en condiciones normales. (4)
- La riboflavina contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales. (4)
- La niacina contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales. (4)

Nombre extracto: Extracto de semillas de mijo 50% DL-metionina

Nombre científico: *Panicum miliaceum* L.

Parte utilizada: Semillas

#### **Propiedades:**

- La metionina ayuda a reforzar tanto el cabello como las uñas. (2)
- La combinación de levadura de cerveza con aminoácidos conlleva a un aumento de un 10% de los cabellos en fase de crecimiento. (5)

Nombre extracto: Extracto de tallo de bambú 35% sílice

Nombre científico: *Bambusa vulgaris* Schard.

Parte utilizada: Tallo

#### **Propiedades:**

- El sílice es un compuesto esencial en la piel, el cabello y las uñas. Con la edad disminuye su concentración en los tejidos favoreciendo los signos del envejecimiento. (6)
- El sílice provoca un aumento en el crecimiento de las fibras de colágeno (proteína mayoritaria en la piel). (7)

1. Personal observation of skin disorders in malnutrition. Lee B.Y. et Al. Clin. Dermatol. 2006.

2. Micronutrients for hair and nails. E. Haneke and Robert Baran. Nutrition for Healthy skin, 2011.

3. Evaluation of vitamin B6 and calcium pantothenate effectiveness on hair growth from clinical and trichographic

aspects for treatment of diffuse alopecia in women. Brezinska-Wcislo, L. Wiad. Lek. 2001.

4. COMMISSION REGULATION (EU) No 432/2012 of 16 May 2012 establishing a list of permitted health claims made on foods, other than those referring to the reduction of disease risk and to children's development and health.

5. The hair cycle. Alonso, L. & Fuchs. E. Journal of Cell Science. 2006.

6. The mineral content of human skin. Herman Brown. J. Biol. Chem. 1927

7. Collagen synthesis in cultured mesothelial cells. Response to silica. Aalto M et Al. Acta Chirurgica Scandinavica. 1981