



Espirulina Ecológica

El alimento más completo y rico en proteínas y hierro para recuperar fuerza y vitalidad

	1 unidad	3 + 1 gratis
500 mg / 180 cápsulas	23,00 €	69,00 €
500 mg / 300 comprimidos	30,00 €	90,00 €

PRINCIPALES INDICACIONES:

Antioxidantes, Cardiovascular (glucosa), Deficiencias (hemoglobina), Energía (fatiga), Equilibrio emocional, Inmunitario (estimulación de defensas naturales), Peso (adelgazamiento), Rendimiento deportivo

Nuestra espirulina ecológica cumple con los criterios microbiológicos establecidos por la Farmacopea Europea, garantizando así la máxima eficacia y seguridad.

La **espirulina ecológica**, un alga microscópica **considerada como un "súper-alimento"**, constituye un complemento alimenticio de calidad rico en hierro asimilable.

100% natural y ecológica, nuestra alga espirulina contiene más beta-caroteno, hierro, vitamina B12 y ácido gama linoleico que cualquier otro alimento. Contiene además la misma cantidad de vitamina E que el trigo, y la misma cantidad de calcio, fósforo y magnesio que la leche.

La **espirulina** es especialmente eficaz en casos de **anemia, desmineralización y agotamiento**. Os ayudará a recuperar la **forma física, la energía y la vitalidad y a desintoxicar el organismo, reducir el cansancio, combatir el estrés y acelerar la convalecencia**.

Favorece la pérdida de peso ya que es baja en calorías y regula los índices de lípidos sanguíneos.

Nuestra alga espirulina es el resultado de cultivos ecológicos, por lo que carece de metales pesados o de otras sustancias contaminantes que actualmente están presentes en el mar.

Composición

INGREDIENTES:

- Por 8 cápsulas: 4000 mg de polvo de alga espirulina* (*procedente de la acuicultura ecológica) (*Spirulina platensis* (Gomont) Geitler), cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

- Por 8 comprimidos: 4000 mg de polvo de alga espirulina* (*procedente de la acuicultura ecológica) (*Spirulina platensis* (Gomont) Geitler).

ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

Uso

CONSEJOS DE USO:

8 cápsulas/comprimidos al día repartidos en dos tomas con medio vaso de agua, después de las comidas.

PRECAUCIONES:

Se desaconseja para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

Información detallada

Fuente importante de proteínas, hierro, carotenoides, vitaminas, minerales y antioxidantes, su elevado valor nutritivo os ayudará a recuperar la forma física.

Considerada un “super-alimento”, la **espirulina** es un alga azul verdoso conocida desde hace siglos. Tras ser recogida, se deja secar y se convierte en un polvo color verde muy fino.

Desde que los europeos desembarcaron en Méjico descubrieron que los aztecas se alimentaban de un “lodo” azulado que extraían del lago Texcoco. Este “lodo” llamado *tecuítlatl* es en efecto un alga azul verdoso, el alga espirulina, que debe su nombre a su forma de espiral.

El alga espirulina es un alimento poco calórico, pero con un elevado valor nutritivo. Su color se debe al contenido de **ficocianina**, el único pigmento azul natural que se puede utilizar como colorante alimenticio y al que se le atribuye un carácter antioxidante, y de **clorofila**.

El **alga espirulina** contiene potentes **antioxidantes** (por ejemplo el beta-caroteno), **contiene hierro** además de otros minerales. Posee un elevado índice de vitamina B12 (¡3 veces superior al contenido en el hígado!). A pesar de ser poco calórico, se considera un “super-alimento”.

Su alto contenido en hierro la convierte en un alimento aconsejado para personas con **anemia** y también para personas que siguen una dieta vegetariana.

Varios estudios han demostrado que la espirulina estimula el **sistema inmunitario** y contribuye a la recuperación de las personas con cáncer. Entre los demás efectos hay que recordar que: contribuye a regular el nivel de los lípidos sanguíneos y favorece la **pérdida de peso**. Permite además **desintoxicar el organismo, reducir el cansancio y aguantar mejor las situaciones de estrés**. Tras una enfermedad, **reduce la convalecencia** permitiendo así una recuperación más rápida.

El alga espirulina es el complemento perfecto para la alimentación de las personas vegetarianas.