



## Espirulina ecológica y Chlorella\*

\*Procedente de la acuicultura ecológica.

**Dos algas microscópicas para obtener un efecto multivitamínico**

	1 unidad	3 + 1 gratis
400 mg / 120 cápsulas	29,00 €	87,00 €

### PRINCIPALES INDICACIONES:

Cardiovascular (tensión), Deficiencias (hemoglobina), Energía (fatiga), Inmunitario (alergias), Peso (adelgazamiento, diurético)

Con tres mil millones de años de antigüedad, tanto la espirulina como la chlorella son dos fuentes ricas en proteínas, ácidos grasos esenciales, en minerales (magnesio, hierro, cromo) y en vitaminas (B2, B12). Su unión permite una acción revitalizante sobre nuestro organismo.

La **espirulina** es un alga microscópica de color azul verdoso, perteneciente a la familia de las cianobacterias, que se encuentra principalmente en las aguas cálidas de la India, Chile y Méjico. **La espirulina posee numerosas propiedades curativas y preventivas; rica en hierro, es una fuente excepcional de carotenoides.** Gracias a su contenido en fibras y proteínas, produce sensación de saciedad y permite moderar el apetito. La ficocianina presente en la espirulina tiene como efecto estimular el sistema inmune.

La **chlorella** es un alga verde de agua dulce, microscópica, de la clase de las Chlorophyceae. Utilizada desde siempre en Asia, sus virtudes son numerosas. **Rica en nutrientes, está constituida en más del 50% por proteínas. Su concentración excepcional de clorofila (4 veces más que la espirulina) favorece su acción antioxidante. No sólo su contenido ayuda a reabsorber el colesterol, sino que es además un excelente desintoxicante.**

Nuestros extractos proceden de la acuicultura ecológica y, por lo tanto, están sometidos a controles muy estrictos de pesticidas y presentan una pureza máxima.

## Composición

### INGREDIENTES:

Por 4 capsulas : 1200 mg de polvo de alga espirulina\* (*Spirulina platensis* (Gomont) Geitler), 400 mg de polvo de alga chlorella\* (*Chlorella vulgaris* Beijerinck).

\*Procedente de la acuicultura ecológica.

**Otros ingredientes:** Cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

### ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

#### **FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:**

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

## **Uso**

---

#### **CONSEJOS DE USO:**

4 cápsulas al día con medio vaso de agua, durante las comidas.

#### **PRECAUCIONES:**

Se desaconseja para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

#### **ADVERTENCIAS:**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Sólo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

#### **INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:**

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

## **Información detallada**

---

**PROPIEDADES DEL PRODUCTO:** Nuestro producto es una alternativa natural a los multivitamínicos de síntesis. Es una fuente importante de proteínas, hierro, carotenoides, vitaminas, minerales y antioxidantes. Además la Espirulina favorece la pérdida de peso al ser bajo en calorías y por su acción de regulación de los índices de lípidos (grasas) en la sangre. Actuando en sinergia con la Chlorella, que posee propiedades detoxificantes además de disminuir la rigidez arterial<sup>[1]</sup>.

**NOMBRE COMÚN:** *Espirulina*

**PRODUCTO:** Espirulina Inde Naturland

**PARTE UTILIZADA:** Alga entera

**NOMBRE CIENTÍFICO:** *Arthrospira platensis*

**PROPIEDADES:** Fuente importante de proteínas, hierro, carotenoides, vitaminas, minerales y antioxidantes. Por su elevado valor nutritivo ayuda a combatir la anemia, desmineralización y agotamiento.

**NUESTRO PRODUCTO:** Para garantizar la máxima calidad nuestro polvo de espirulina está certificado ECOCERT como ecológico.

**NOMBRE COMÚN :** *Chlorella*

**PRODUCTO:** Chlorella Naturland

**PARTE UTILIZADA:** Alga entera

NOMBRE CIENTÍFICO: *Chlorella vulgaris*

PROPIEDADES: Además de ser una fuente natural de proteínas diversos estudios científicos sugieren que la Chlorella puede ser útil en la inhibición de la absorción de dioxinas través de los alimentos y la reabsorción de dioxinas ya almacenadas en el cuerpo en el tracto intestinal, evitando así la acumulación de sustancias nocivas en el cuerpo.

**NUESTRO PRODUCTO: Para garantizar la máxima calidad nuestro polvo de microalga Chlorella está certificado como producto de la acuicultura ecológica de acuerdo con el Reglamento (CE) 889/2008.**

[1] Multicomponent supplement containing Chlorella decreases arterial stiffness in healthy young men. Otsuki T, Shimizu K, Iemitsu M, Kono I. Faculty of Sport and Health Sciences, Ryutsu Keizai University, 120 Ryugasaki, Ibaraki 301-8555, Japan.

## Estudios clínicos

---

ESTUDIOS CHLORELLA:

**Desintoxicación microbiana de soluciones de cianuro: un nuevo enfoque biotecnológico que utiliza algas**

Fatma Gurbuz, Hasan Ciftci, Ata Akcil, Aynur Gul Karahan

Grupo BIOMIN, Universidad Suleyman Demirel, TR 32260, Isparta (Turquía)

Hidrometalurgia (Factor de impacto: 2,17). 04/2004; DOI:10.1016/j.hydromet.2003.10.004

**Tolerancia al cromato y acumulación en Chlorella vulgaris L.: papel de enzimas antioxidantes y cambios bioquímicos en la desintoxicación de metales.**

Rai UN, Singh NK, Upadhyay AK, Verma S.

División de Ciencia Medioambiental y Ecología de Plantas, Instituto Nacional de Investigación Botánica-CSIR, Lucknow 226 001 (India).

**Suplemento multicomponentes con contenido de Chlorella disminuye el endurecimiento de las arterias en hombres jóvenes sanos.**

Otsuki T, Shimizu K, Iemitsu M, Kono I.

Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte, Universidad Ryutsu Keizai, 120 Ryugasaki, Ibaraki 301-8555 (Japón).

**Efecto de la Chlorella pyrenoidosa en la excreción fecal y en la acumulación en el hígado de dibenzo-p-dioxinas policloradas en ratones**

Hideo Takekoshia, b, Go Suzukia, Hirofumi Chubachib, Masuo Nakanoa, c, d, Información de contacto del autor correspondiente, Mandar un e-mail al autor correspondiente

un Departamento de Ciencia de Biorrecursos, Universidad de Agricultura y Medicina Veterinaria Obihiro, Inada-cho, Obihiro, Hokkaido 080-8555 (Japón)

**Extracto:** Se examinó el efecto de la *Chlorella pyrenoidosa* en la excreción fecal y en la acumulación en el hígado de dibenzo-p-dioxinas policloradas en ratones C57BL/6N a los que se les administraron dioxinas. A los ratones se les

después de un período de aclimatación, después del cual fueron alimentados con una de las siguientes dietas: una dieta basal, una dieta con 10% de *C. pyrenoidosa*, o una dieta con 10% de espinacas, durante cinco semanas. En los ratones alimentados con la dieta del 10% de *C. pyrenoidosa*, la excreción fecal acumulada de H6CDD a lo largo de la primera semana después de la administración fue significativamente superior (9,2 veces) a la observada en ratones alimentados con la dieta basal. Asimismo, la excreción durante la quinta semana después de la administración de H6DD siguió siendo significativamente superior (3,1 veces) en los ratones alimentados con la dieta con el 10% de *C. pyrenoidosa* que entre los ratones alimentados con la dieta basal.

Cinco semanas después de la administración de H6CDD, la acumulación en el hígado de H6CDD en ratones alimentados con la dieta con el 10% de *C. pyrenoidosa* fue significativamente inferior a la observada en ratones alimentados con la dieta basal o con la dieta de espinacas (un 27,9% y un 34,6% respectivamente).

**Estos hallazgos sugieren que la *C. pyrenoidosa* puede ser útil para inhibir la absorción de dioxinas a través de alimentos y la reabsorción de dioxinas ya almacenadas en el cuerpo en el tracto intestinal, previniendo de este modo la acumulación de dioxinas dentro del cuerpo.**