



Ashwagandha

Titulado al 5% en witanólidos

La panacea india

	1 unidad	3 + 1 gratis
400 mg / 60 cápsulas	21,00 €	63,00 €
400 mg / 120 cápsulas	34,00 €	102,00 €

PRINCIPALES INDICACIONES:

Pérdida de libido, infertilidad, estrés, insomnio, fatiga, depresión, alteraciones del sueño, enfermedades crónicas, eyaculación precoz

La Ashwagandha (*Withania somnifera*) es una planta adaptógena que se utiliza desde hace más de 3000 años en la medicina ayurveda. También denominada «Ginseng indio», es conocida por ser un remedio con notables propiedades.

Extracto de raíz de Ashwagandha titulado al 5% en witanólidos:

Gracias a su contenido en witanólidos, la ashwagandha contribuye al buen funcionamiento del organismo, así como a su fortalecimiento: **es el regulador por excelencia.**

La ashwagandha estimula las defensas del sistema inmunológico, que sirven para prevenir numerosas enfermedades, **aportando vitalidad y energía**.

Asimismo se utiliza para **estimular la libido, reforzar la función sexual y luchar contra la infertilidad**, ya que mejora y renueva la calidad de los espermatozoides combatiendo además la eyaculación precoz.

Por otra parte desempeña un papel importante contra la fatiga cerebral, **disminuyendo los efectos perjudiciales del estrés y la depresión**. Sus propiedades relajantes y calmantes **favorecen el sueño reparador y la relajación.**

Composición

INGREDIENTES:

Por cada 2 cápsulas: 800 mg de extracto seco de raíz de ashwagandha (*Withania somnifera* L. Dunal) titulado al 5% en witanólidos (es decir, 40 mg).

OTROS INGREDIENTES:

Fécula de patata, cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

Uso

CONSEJOS DE USO:

2 cápsulas al día con medio vaso de agua, dos horas antes de acostarse.

PRECAUCIONES:

Se desaconseja para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

Información detallada

La Ashwagandha, conocida como ginseng indio, es la más renombrada de las plantas de la medicina Ayurveda. El uso de su raíz en rasayana - como agente terapéutico para el rejuvenecimiento y la extensión de la vida - se remonta a hace más de 3000 años.

Siguiendo los preceptos de la Ayurveda, en la India se utiliza la raíz de la Ashwagandha tanto por hombres como por mujeres y es ampliamente recetada por los médicos para adultos con baja libido, para recuperar la vitalidad y para mejorar la función sexual.

Estas prescripciones se deben a sus propiedades adaptógenas, que mejoran la inmunidad general y la resistencia a los diferentes tipos de estrés: mental y físico. Además, a diferencia de otros estimulantes como la cafeína, los adaptógenos no presentan efectos secundarios como adicción, tolerancia o trastornos del sueño.

NOMBRE COMÚN : Ashwagandha o Ginseng Indio

Producto: *Withania somnifera* 5%

Parte utilizada: Raíz

NOMBRE CIENTÍFICO : *Withania somnifera* (L.) Dunal

SUSTANCIA ACTIVA: 5% Witanóolidos

PROPIEDADES:

- Provoca un aumento de los anticuerpos gracias a su **capacidad inmunoestimuladora**.1
- Su **actividad antioxidante** favorece las **propiedades afrodisíacas, antitumorales y cardioprotectoras** .2
- Las investigaciones apoyan su uso como **estabilizador del estado de ánimo en condiciones de ansiedad y depresión** gracias a la reducción de los niveles de tribulin en el cerebro (marcador de la ansiedad).3
- Sus **propiedades adaptógenas** han sido investigadas **mejorando estados de estrés crónico** .4

- Aumenta los niveles séricos de los marcadores de **la calidad del semen mejorando la movilidad y el recuento de esperma.**⁵

- Posee un **efecto condroprotector** a corto plazo sobre el cartílago roto dañado gracias a la inhibición de la colagenasa tipo II.⁶

NUESTRO EXTRACTO:

La Ashwagandha (*Withania somnifera*) es una planta que proviene de la familia de las solanáceas. Botánicamente se caracteriza por sus hojas verdes, pequeñas flores y semillas rojas. Posee un olor característico y puede alcanzar hasta los dos metros de altura, pero la parte fundamental de la Ashwagandha es su raíz, que se divide en una larga raíz primaria y una masa de raíces secundarias más pequeñas.

Nuestro extracto de raíz de Ashwagandha está titulado al 5% en witanólidos que provienen de las lactonas triterpénicas y son los responsables de las numerosas propiedades descritas y probadas por los diferentes estudios: efecto estimulador del sistema inmunológico, actividad antioxidante, tónico sexual y estimulante contra la fatiga cerebral en situaciones de estrés y depresión, aumentando la fuerza desde el interior.

- Studies on the immunomodulatory effects of Ashwagandha. Mohammed Ziauddin et Al. Journal of Ethnopharmacology. 1996

- Evidence for free radical scavenging activity of Ashwagandha root powder in mice. Sunanda Panda and Anand Kar. Indian J Physiol Pharmacol. 1997

- Anxiolytic-antidepressant activity of *Withania somnifera* glycowithanolides: an experimental study. S.K. Bhattacharya et Al. Phytomedicine. 2000

- Adaptogenic activity of *Withania somnifera*: an experimental study using a rat model of chronic stress. S K Bhattacharya et Al. Pharmacology Biochemistry and Behavior. 2003

- *Withania somnifera* improves semen quality by regulating reproductive hormone levels and oxidative stress in seminal plasma of infertile males. Mohammad Kaleem Ahmad et Al. American Society for Reproductive Medicine. 2009

- Chondroprotective potential of root extracts of *Withania somnifera* in osteoarthritis. Sumatran VN et Al. J. Biosci. 2007.