



## Alcachofa

Titulado al 5% de cinarina

Un excelente aliado para el hígado

	1 unidad	3 + 1 gratis
400 mg / 60 cápsulas	14,00 €	42,00 €

### PRINCIPALES INDICACIONES:

hígado, molestias hepáticas, molestias de la vesícula biliar, infecciones, arteriosclerosis, hipercolesterolemia, anemia, cirrosis, hepatitis viral, diabetes

Utilizado desde la antigüedad, no fue hasta la mitad del siglo 20 que se pudo aislar de la alcachofa el compuesto al que debe su reputación: la cinarina.

La cinarina estimula la **secreción de bilis** y lucha contra los **problemas del hígado** (cirrosis alcohólica, toxinas, hepatitis...).

Era incluso sintetizada y utilizada como medicamento hasta los años 80, con objeto de **estimular el hígado y la vesícula biliar, así como para disminuir el índice de colesterol.**

La alcachofa **combate también la arteriosclerosis, la anemia, la cirrosis alcohólica, las toxinas o la hepatitis.**

Nuestro extracto de alcachofa contiene un 5% de cinarina. Un índice que **garantiza la mayor eficacia.**

Además, la alcachofa reduce la glucemia basal y postprandial\*, su contenido en inulina ayuda a controlar los niveles de glucosa y triglicéridos en sangre\*\* resultando beneficioso para diabéticos.

\* www.fitoterapia.net

\*\* Effects of high performance inulin supplementation on glycemic status and lipid profile in women with type 2 diabetes: a randomized, placebo-controlled clinical trial. Dehghan et al. (2013) Health Promot Perspect 3(1), 55-63.

### Alegaciones de salud reconocidas por los organismos siguientes:

La **Comisión E** reconoce el uso de las hojas de alcachofa para tratar la dispepsia, un complejo conjunto de síntomas digestivos que están más o menos enlazados con los trastornos que no son funcionales (es decir, sin lesiones orgánicas) del sistema hepatobiliar.

## Composición

---

### INGREDIENTES:

En 2 cápsulas : 800 mg de extracto seco de hojas de alcachofa ( *Cynara scolymus* L.), titulado al 5% en cinarina (es decir, 40 mg).

### OTROS INGREDIENTES:

Antiaglomerante (E470b): sales magnésicas de ácidos grasos , cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

### ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

### FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

## Uso

---

### CONSEJOS DE USO:

2 cápsulas al día con medio vaso de agua, durante las comidas.

### PRECAUCIONES:

Se desaconseja para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

### ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

### INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

## Información detallada

---

La alcachofa estimula la secreción de la bilis, posee propiedades antisépticas utilizadas en los tónicos digestivos.

Lucha contra los problemas del hígado y de la vesícula biliar. Combate también la arteriosclerosis, la anemia, la cirrosis alcohólica, las toxinas o la hepatitis.

Provoca una estimulación de los estrógenos.