



## Aceite esencial Tomillo linalol Bio

Thymus vulgaris linaloliferum

**Eficaz contra los resfriados**

1 unidad

5ml - Frasco de cristal anti-UV con cuentagotas

10,95 €

### PRINCIPALES INDICACIONES:

Digestión (trastornos gastrointestinales), Equilibrio emocional, Inmunitario (antimicrobiano), Piel (belleza de la piel)

Marca: **HEVEA**

El aceite esencial de tomillo tiene propiedades antisépticas, antimicrobianas y antibacterianas, así como fungicidas y vermífugas (por ejemplo contra la tenia, la ascariasis o los oxiuros). Es muy eficaz contra todos los problemas de la piel como eccemas, verrugas, los abscesos o herpes (pero hay que prestar atención a diluir bien la esencia, ya que de lo contrario será demasiado irritante en estado puro).

Tiene también una acción estimulante para la digestión, y ayuda a eliminar molestias gástricas (flatulencias, espasmos, infecciones). El aceite esencial de tomillo actúa asimismo contra las infecciones de los bronquios y las vías respiratorias en general. Por último cabe destacar sus efectos para ayudar a superar la fatiga nerviosa.

### Certificaciones

Quemotipo: linalool

Modo de cultivo: ecológico

Parte utilizada: parte aérea con flor

Origen: España

Método de extracción: Destilación por vapor



100% de los ingredientes proceden de la Agricultura Ecológica

Método de fabricación controlado. Características certificadas por Bureau Veritas Certification -92046 PARIS LA DÉFENSE- según el referencial I-305 disponible sobre [www.qualite-france.com](http://www.qualite-france.com)

### Composición

**INGREDIENTES:** Geraniol, Limonene, Linalool.

Perfume: Olor intenso, cálido, dulce, con un toque fenólico medicinal.

## Uso

---

### CONSEJOS DE USO:

- Los usos principales de los Aceites Esenciales (AE) abarcan el cuidado terapéutico (vía oral, transcutánea, cutánea, pulmonar), el masaje terapéutico, el cuidado dermocosmético y capilar, la balneoterapia, la perfumería y la gastronomía.
- Los AE son extractos vegetales muy concentrados. Se deben utilizar excipientes apropiados para todas las vías de absorción, en especial para la vía oral.
- Los AE no son hidrosolubles, por tanto, no se debe utilizar el agua como excipiente, es preferible utilizar aceites vegetales, una base limpiadora (champú, gel de ducha), alcohol o una base de crema neutra.
- Para la vía oral, diluir el AE en un aceite vegetal, en miel o en azúcar (jarabe de azúcar de caña).

### PRECAUCIONES:

- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No verter nunca los AE puros en el agua, pues utilizados de este modo pueden provocar una irritación de los tejidos.
- No utilizar en niños menores de 3 años.
- Ciertos AE pueden ser peligrosos para las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. Evite la automedicación. Pida consejo a su médico aromaterapeuta.
- Se debe prestar una atención especial a los pacientes que presenten una alergia conocida, pues en los AE puede estar presente cierta cantidad de moléculas potencialmente alergénicas (cinamaldehido, citral, citronelol, eugenol, geraniol, D-limoneno, linalol, cumarina, etc.).
- Algunos AE producen irritación de la piel y las mucosas. Se debe tener en cuenta la agresividad de los fenoles y de los aldehídos para la piel y las mucosas. Elegir los excipientes adaptados y las concentraciones adecuadas.
- Antes de usar se aconseja comprobar la tolerancia a los AE por medio de una prueba sobre la piel (aplicar sobre el interior de la muñeca).
- En caso de contacto con los ojos limpiar urgentemente el aceite con un algodón empapado en aceite vegetal puro o verter varias gotas de este aceite vegetal puro sobre el globo ocular.
- Las zonas anogenitales, las vías auricular, nasal e intravenosa no deben ser nunca objeto de aplicación de AE puros.
- En caso de ingestión accidental, ingerir aceite vegetal (de 1 a 3 cucharadas soperas), no provocar el vómito. No beber nunca agua.
- Todos los aceites esenciales de cítricos son fotosensibilizantes. No exponerse al sol durante las 12 horas siguientes a la aplicación o ingestión.
- El aceite esencial de menta piperita no debe aplicarse nunca sobre una zona cutánea amplia (reacción de frío).
- Es indispensable un control médico para todos los pacientes con patologías de larga duración y para las personas de más edad, pues conviene verificar la ausencia de interacciones entre los AE y los tratamientos en curso.
- En caso de ingestión accidental de una cantidad importante de aceite esencial, contacte el centro de toxicología más próximo.

### INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Mantener en posición vertical y protegido de la luz y del calor.