



## Maitake Ecológico (Grifola frondosa)

Extracto titulado al 30% en polisacáridos (15% beta glucanos)

**Estimula la respuesta inmune**

	1 unidad	3 + 1 gratis
250 mg / 60 cápsulas	24,00 €	72,00 €

### PRINCIPALES INDICACIONES:

Antioxidantes, Cardiovascular (glucosa), Inmunitario (estimulación de defensas naturales)

El maitake (*Grifola frondosa* (Dicks.: Fr.) S.F. Gray) es uno de los hongos más apreciados en Japón desde hace miles de años. Se consume como alimento y posee valiosas propiedades medicinales gracias a sus compuestos bioactivos.

Rico en nutrientes, el maitake contiene **polisacáridos** y **beta-glucanos**. Estos compuestos tienen propiedades **inmunoestimulantes** y ayudan a disminuir los niveles de glucosa en sangre.

El **maitake** puede ayudar a mejorar y prevenir los síntomas de obesidad, arteriosclerosis y diabetes debidos a niveles altos de colesterol.

El **maitake** posee además propiedades cardiosaludables que ayudan a disminuir la hipertensión y los niveles de colesterol LDL.

**Nuestro extracto de maitake ecológico está titulado al 30% en polisacáridos y al 15% en beta-glucanos lo que garantiza la máxima eficacia.**

## Composición

### INGREDIENTES:

Por 2 cápsulas: 500 mg de extracto seco de maitake (procedente de la agricultura ecológica) (*Grifola frondosa* (Dicks.: Fr.) S.F. Gray) titulado al 30% en polisacáridos (es decir, 150 mg) y al 15% en beta-glucanos (es decir, 75 mg).

### OTROS INGREDIENTES:

Maltodextrina (procedente de la agricultura ecológica) , cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

### ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

## FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

## Uso

---

### CONSEJOS DE USO:

2 cápsulas al día con medio vaso de agua, a repartir en dos tomas, durante las comidas.

### PRECAUCIONES:

Se desaconseja para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

### ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

### INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

## Información detallada

---

Maitake: Descripción y origen

El maitake, grifola o políporo frondoso ( *Grifola frondosa* (Dicks.: Fr.) S.F. Gray) es un hongo basidiomiceto que se utiliza tanto como alimento como en la medicina tradicional en China y Japón (1). De tamaño considerable, el maitake crece como un grupo de capas superpuestas en la base de troncos o raíces de robles, olmos u otros árboles. Se encuentra en el noreste de Japón y también en bosques templados de Asia, Europa y este de América del Norte (2). Maitake: Historia

Hongo empleado en Oriente desde hace miles de años, el nombre científico del maitake ( *Grifola frondosa*) hace referencia a griffin la bestia de la mitología griega mitad león, mitad águila. Por otra parte, frondosa significa “como una hoja”. En japonés, mai significa bailar y take hongo (“hongo que baila”), ya que su aspecto recuerda a un baile de mariposas y también se dice que cuando la gente lo encontraba empezaba a saltar de alegría. Es un hongo muy valioso y se dice que en la época feudal valía su peso en plata (2). Maitake: Composición

El hongo maitake contiene **beta-glucanos**, un grupo diverso de polisacáridos de alto peso molecular, que pueden constituir entre el 10-50% de su peso seco. Contiene además 5-nucleótidos, ceramidas de tipo esfingosina (lípidos), aminopeptidasas (enzimas), fibra, proteínas y microelementos (1,3). Maitake: Nuestro extracto

**Nombre del extracto:** Extracto seco de maitake ecológico titulado al 30% en polisacáridos y al 15% en beta-glucanos

**Nombre científico:** *Grifola frondosa* (Dicks.: Fr.) S.F. Gray

**Parte utilizada:** Cuerpo fructífero Maitake: Beneficios

El hongo maitake posee múltiples propiedades: tiene efecto inmunomodulador, reductor de niveles de glucosa y lípidos en sangre, hipotensor y antioxidante. También destaca por su uso como coadyuvante en procesos oncológicos (1,3-4). Maitake: Uso, dosis

Se recomienda al día una dosis equivalente a 4 g de hongo repartida en dos tomas. Maitake: Estudios

El hongo maitake tiene **propiedades inmunoestimulantes** (4-5). Un estudio clínico en el que se administró extracto de maitake a pacientes que sufrían síndrome mielodisplásico\*\* concluyó que el extracto de beta-glucano estimulaba la respuesta inmune frente a infección por bacterias (6). En otro estudio, el consumo conjunto de extractos de shiitake y maitake produjo una **estimulación de la respuesta inmune** (7).

El maitake ayuda además a **disminuir los niveles de colesterol**: se ha determinado que la ingesta de maitake promueve el catabolismo\* de grasas y tiene efectos antiaterogénicos (protege contra la acumulación de colesterol en la pared de las arterias) (8) al modular varias enzimas implicadas en la síntesis, absorción y catabolismo del colesterol (1).

Finalmente, el **maitake** mejora y previene los síntomas de obesidad y diabetes asociados a niveles altos de colesterol (8). Por otra parte, los polisacáridos del maitake ayudan a **disminuir los niveles de glucosa** en sangre al mejorar la resistencia a insulina (9).

\*Catabolismo: conjunto de procesos metabólicos de degradación de sustancias para obtener otras más simples.

\*\*Síndrome mielodisplásico: síndrome en el que las células sanguíneas inmaduras en la médula ósea no maduran o se convierten en células sanguíneas sanas (10).

#### Maitake: Bibliografía

1. Ding et al. (2016) The mechanisms underlying the hypolipidaemic effects of *Grifola frondosa* in the liver of rats. *Front Microbiol* 7: 1186.
2. Mayell (2001) Maitake extracts and their therapeutic potential – a review. *Altern Med Rev* 6(1): 48-60.
3. [www.fitoterapia.net](http://www.fitoterapia.net)
4. Guggenheim et al. (2014) Immune modulation from five major mushrooms: application to integrative oncology. *Integr Med (Encinitas)* 13(1): 32–44.
5. Kodama et al. (2004) Administration of a polysaccharide from *Grifola frondosa* stimulates immune function of normal mice. *J Med Food* 7(2): 141-5.
6. Wesa et al. (2015) Maitake mushroom extract in myelodysplastic syndromes (MDS): a phase II study. *Cancer Immunol Immunother* 64: 237–247.
7. Vetvicka and Vetvickova (2014) Immune-enhancing effects of Maitake (*Grifola frondosa*) and Shiitake (*Lentinula edodes*) extracts. *Ann Transl Med* 2(2): 14.
8. Sato et al. (2013) Plasma cholesterol and transcriptome in mice fed with *G. frondosa*. *J Oleo Sci* 62(12): 1049-1058.
9. Xiao et al. (2015) Hypoglycemic effects of *Grifola frondosa* (Maitake) polysaccharides F2 and F3 through improvement of insulin resistance in diabetic rats. *Food Funct* 6(11): 3567-75.
10. <http://www.cancer.gov/espanol/tipos/mieloproliferativas/paciente/tratamiento-mielodisplasicos-pdq>