



## Reishi Rojo Bio (Ganoderma lucidum)

Extracto titulado a 30% en polisacáridos (15% beta glucanos)

**Adaptógeno potente e inmunoestimulante**

|                      | 1 unidad | 3 + 1 gratis |
|----------------------|----------|--------------|
| 300 mg / 30 cápsulas | 19,00 €  | 57,00 €      |
| 300 mg / 60 cápsulas | 29,00 €  | 87,00 €      |

### PRINCIPALES INDICACIONES:

Estimula el sistema inmunitario, antiinflamatorio, tratamiento del asma y de los trastornos respiratorios, protector cardiovascular, cansancio, convalecencia.

El reishi rojo (*Ganoderma lucidum*) es una seta que se utiliza en la medicina tradicional desde hace miles de años por **sus propiedades adaptógenas, inmunoestimulantes, antiinflamatorias y antioxidantes**. Su nombre en chino (lingzhi) se asocia a la longevidad y la inmortalidad.

El reishi rojo forma parte de los adaptógenos, sustancias naturales que ayudan al organismo a reequilibrarse y reforzarse frente a alteraciones debidas al estrés.

La seta reishi es rica en nutrientes y contiene múltiples compuestos químicos (se han identificado **más de 200 compuestos bioactivos**), entre los que destacan **los ergosteroles, polisacáridos y los triterpenos** por sus propiedades beneficiosas.

Los polisacáridos del reishi poseen propiedades inmunoestimulantes. Dentro del grupo de los polisacáridos se encuentran los beta glucanos, compuestos que refuerzan el sistema inmune. El reishi contiene además triterpenos derivados del lanostano, un grupo de moléculas con propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y para el tratamiento de la alergia.

**Nuestro extracto seco de reishi ecológico titulado al 30% en polisacáridos (15% beta glucanos) y 1% triterpenos, gracias a sus propiedades adaptógenas y estimulantes, ayuda al organismo de una manera natural a protegerse y mantener su equilibrio.**

## Composición

### INGREDIENTES:

Por 1 cápsula: 300 mg de extracto seco de reishi (procedente de la agricultura ecológica) (*Ganoderma lucidum* (Leyss. ex Fr.) Karst.) titulado al 30% en polisacáridos (es decir 90 mg) y al 15% en beta glucano (es decir 45 mg).

**OTROS INGREDIENTES:** Cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

### ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados

genéticamente.

### **FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:**

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

## **Uso**

---

### **CONSEJOS DE USO:**

1 cápsula al día con medio vaso de agua, durante la comida.

### **PRECAUCIONES:**

Se desaconseja para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

### **ADVERTENCIAS:**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

### **INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:**

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

## **Información detallada**

---

**El reishi o lingzhi** (*Ganoderma lucidum*) es una seta que se utiliza desde hace más de 2000 años en Asia para tratar diferentes enfermedades y como reconstituyente (1). Empleada para aumentar la longevidad y mejorar la salud, su nombre en chino (Lingzhi) simboliza una combinación de la fuerza espiritual y la inmortalidad (2).

**Nuestro reishi ecológico** está titulado en polisacáridos y triterpenos. Esta seta es muy rica también en proteínas, nutrientes y otros compuestos bioactivos como los ergosteroles y nucleótidos.

Dentro de los polisacáridos se encuentran los beta glucanos, moléculas que poseen actividad inmunomoduladora estimulando el sistema fagocítico, aumentando la liberación de citoquinas y actuando sobre las diferentes células que forman parte del sistema inmunológico (3,4).

El reishi contiene además triterpenos derivados del lanostano, entre ellos los ácidos ganodéricos y ácidos ganodérmicos, un grupo amplio de compuestos que presentan distintas estructuras químicas y propiedades: antibacterianas, antiinflamatorias, antioxidantes, hipoglucémicas, neuroprotectoras... (5). Una de las propiedades de los triterpenos se relaciona con el tratamiento del asma y la alergia debido a sus propiedades antiinflamatorias al inhibir la liberación de histamina por los mastocitos y reestablecer el balance normal de citocinas TH1 y TH2 (6).

Finalmente, el reishi posee también propiedades cardioprotectoras: un estudio reciente ha demostrado la capacidad *in vitro* de las proteínas aisladas del micelio (cuerpo vegetativo del hongo) para inhibir a la enzima convertidora de angiotensina (7), una enzima relacionada con la hipertensión arterial ya que media en la conversión de la angiotensina I en angiotensina II, un potente vasoconstrictor.

**NOMBRE PRODUCTO:** Extracto seco de reishi ecológico titulado al 30% en polisacáridos, 15% en beta glucanos y 1% triterpenos.

**NOMBRE CIENTÍFICO:** *Ganoderma lucidum* (Leyss.) ex Karst.)

**PARTE UTILIZADA:** Seta completa

**NUESTRO EXTRACTO:** 300 mg de nuestro extracto seco de REISHI ecológico aportan un total de 90 mg de polisacáridos (45 mg beta glucanos) y 3 mg de triterpenos por dosis que le confieren a nuestro producto sus

propiedades beneficiosas para el organismo.

**PROPIEDADES:**

- Producto ecológico certificado y titulado al 30% en polisacáridos y 1% en triterpenos.
- Inmunoestimulante (1-6)
- Antioxidante (4-5)
- Antialérgico (6)
- Cardioprotector (7)

1. Recent progress of research on medicinal mushrooms, foods, and other herbal products used in traditional Chinese medicine. Lee et al. (2012) J Tradit Complement Med 2(2): 84–95.
2. *Ganoderma lucidum* (Lingzhi or Reishi): A Medicinal Mushroom. Wachtel-Galor et al. (2011) In: Benzie IFF, Wachtel-Galor S, editors. Herbal Medicine: Biomolecular and Clinical Aspects. 2nd edition. Boca Raton (FL): CRC Press; Chapter 9.
3. Effects of *Ganoderma lucidum* polysaccharides on proliferation and cytotoxicity of cytokine-induced killer cells. Zhu et al. (2005) Acta Pharmacol Sinica 26 (9): 1130–1137.
4. *Ganoderma lucidum*, un hongo con propiedades inmunoestimulantes. Ríos-Cañavate (2008). Revista de Fitoterapia 8(2): 135-146.
5. A comprehensive review of the structure elucidation and biological activity of triterpenoids from *Ganoderma* spp. Xia et al. (2014) Molecules 19: 17478-17535.
6. *Ganoderma lucidum*: A potent pharmacological macrofungus. Sanodiya et al. (2009) Curr Pharm Biotech 10: 717-742.
7. Anti-angiotensin converting enzyme (ACE) proteins from mycelia of *Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst. Ansor et al. (2013) BMC Complement Altern Med13: 256.