

## Echinacea Purpurea & Angustifolia

Titulada en equinacosidas y ácido chicórico

**Para reforzar las defensas naturales del organismo en caso de gripes y alergias de temporada.**



	1 unidad	3 + 1 gratis
300 mg / 60 cápsulas	19,00 €	57,00 €

### PRINCIPALES INDICACIONES:

Inmunitario (antimicrobiano, estimulación de defensas naturales, respiración)

Las equináceas tradicionalmente se utilizan por sus cualidades inmunoestimulantes.

Esta planta se utiliza de forma preventiva o curativa cuando se acercan las epidemias de tos, resfriados, gripe o bronquitis.

**Es una planta adaptógena que mejora la resistencia del organismo estimulando el sistema inmunitario.**

**Alegaciones de salud reconocidas por los organismos siguientes:**



La **Comisión Europea** alemana reconoce el uso de la Echinacea como tratamiento complementario de las infecciones de las vías respiratorias (resfriado, laringitis, sinusitis, etc.) y de las vías urinarias, así como su uso tópico para tratar las úlceras crónicas y las lesiones cutáneas mal curadas. En su conjunto, estas indicaciones están reconocidas por la **Organización Mundial de la Salud**.

### Lo mejor del producto

Nuestro complejo de extractos de equinácea está valorado en equinacósidos y ácido chicórico lo que proporciona una eficacia máxima.

### Composición

#### INGREDIENTES:

Por 2 cápsulas: 400 mg de extracto seco de raíz de equinácea de hojas estrechas (*Echinacea angustifolia* DC.), titulado al 2% de equinacósidos (es decir, 8 mg) y 200 mg de extracto seco de raíz de equinácea morada (*Echinacea purpurea* (L.) Moench), titulado al 4% de ácido chicórico (es decir, 8 mg).

#### OTROS INGREDIENTES:

Extracto de salvado de arroz, cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

#### **ALÉRGENOS:**

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

#### **FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:**

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

## **Uso**

---

#### **CONSEJOS DE USO:**

2 cápsulas al día con medio vaso de agua, durante las comidas.

#### **PRECAUCIONES:**

Se desaconseja para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

#### **ADVERTENCIAS:**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

#### **INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:**

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

## **Información detallada**

---

La equinácea es una planta del centro de América del Norte cuyas flores se parecen a unas margaritas algo espeluznadas (de ahí su nombre, *equinos* en griego significa erizo). Sus raíces las utilizaban los Indios de América (Dakota y Comanches) que las aplicaban en la piel para curar heridas, picaduras de insectos y mordiscos de serpientes. Las masticaban además para luchar contra el dolor de muelas y de garganta.

Existen distintas especies y la composición de los principios activos es ligeramente diferente.

**Hoy, numerosos estudios ha confirmado su eficacia:** permite curar y también prevenir resfriados e infecciones bacterianas o virales. Se ha demostrado su eficacia en patologías con tos, catarro, gripe o bronquitis.

Se ha llevado a cabo un estudio comparativo sobre 559 personas sanas: 246 personas que se habían constipado durante los 6 meses de duración del estudio han sido tratadas durante una semana, la mitad con extractos de hierbas y de raíces de equinaceas, la otra mitad con un placebo. ¡El estudio ha demostrado que las personas a las que se les ha suministrado extracto de equinacea se han recuperado más rápidamente que las que han ingerido solamente placebo! Otro estudio realizado en Canadá ha comprobado que la gravedad de los síntomas era del 25% inferior en los pacientes tratados con equinaceas.

Resumiendo, la **asociación de *Echinacea purpurea* y de *Echinacea angustifolia* tiene un efecto benéfico y reconstituyente contra las agresiones del invierno** (gripe, resfriados, catarro,...) disminuyendo la frecuencia y la intensidad de los síntomas.