



## OPC de uva y resveratrol

Titulado al 95% en proantocianidinas y al 50% en resveratrol

**Un venotónico natural para paliar sus problemas de circulación**

	1 unidad	3 + 1 gratis
60 mg / 60 cápsulas	25,00 €	75,00 €

### PRINCIPALES INDICACIONES:

Problemas cardiovasculares, insuficiencia venosa, antiinflamatorio, inhibición del colesterol malo, aterosclerosis, antioxidante, prevención del cáncer (próstata y mama).

La interacción de estos dos principios activos estandarizados multiplica las acciones beneficiosas **contra la diabetes de tipo 2 y los problemas de la circulación**.

### Extracto seco de raíz de Polygonum de Japón (Protykin®) titulado al 50% en resveratrol:

El Polygonum de Japón es conocido por ser el que contiene más Resveratrol, un potente antioxidante, fundamental para tener una buena salud. También tiene **propiedades antiinflamatorias y actúa en la inhibición del colesterol malo (LDL)**.

### El Resveratrol permite luchar contra la diabetes de tipo 2:

- al proteger la flora intestinal, evita la resistencia a la insulina
- disminuye los niveles de colesterol y triglicéridos (lípidos), importantes factores de riesgo en diabéticos.

Además, el resveratrol protege a las células contra los efectos adversos de los radicales libres y cuida el sistema cardiovascular mejorando la elasticidad de los vasos sanguíneos.

### Extracto seco de uva titulado al 95% en polifenoles, proantocianidinas:

Los OPC (Oligómeros Procianidólicos) de uva son compuestos fenólicos conocidos por su actividad cardiovascular y venotónica. **Mejoran la circulación sanguínea**, permitiendo **aliviar la sensación de piernas pesadas y la aparición de varices**.

Además, los OPC tienen **propiedades antioxidantes e hipocolesterolemiantes**.

## Composición

### INGREDIENTES:

Por 2 cápsulas: 100 mg de extracto seco de semillas de uva (*Vitis vinifera* L.) titulado al 95% mínimo en polifenoles,

proantocianidinas (es decir, 95 mg), 20 mg de raíz de polygonum de Japón (Protykin®) (*Polygonum cuspidatum* Siebold et Zucc.) titulado al 50% mínimo en resveratrol (es decir, 10 mg).

#### **OTROS INGREDIENTES:**

Maltodextrina, cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

#### **ALÉRGENOS:**

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

#### **FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:**

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

## **Uso**

---

#### **CONSEJOS DE USO:**

2 cápsulas al día con medio vaso de agua, durante las comidas.

#### **PRECAUCIONES:**

Desaconsejado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

#### **ADVERTENCIAS:**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

#### **INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:**

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

## **Información detallada**

---

El resveratrol es una molécula presente especialmente en la piel de las uvas rojas y en las raíces de una planta llamada polygonum de Japón (*Polygonum cuspidatum*). Los OPC (del inglés "Oligomeric Proanthocyanadins Complexes") son bioflavonoides, es decir sustancias antioxidantes producidas por los vegetales. En particular, están presentes en las pepitas de las uvas. Estos dos principios activos responden a numerosas disfunciones, entre las cuales los problemas cardiovasculares, la insuficiencia venosa (varices) y el cáncer.

A nivel venoso, la acción del resveratrol se conoce gracias a la "Paradoja francesa": una alimentación rica en grasas que genera sin embargo menos accidentes cardiovasculares que en los países anglosajones. En efecto, el resveratrol inhibe la oxidación del LDL colesterol así como la agregación plaquetaria. Paralelamente, reduce la tasa de colesterol y el nivel de triglicéridos. Por último, induce un efecto vasodilatador en el sistema arterial. En cuanto a los OPC, éstos tienen grandes propiedades antioxidantes que les permiten ralentizar o incluso invertir los daños de la arteriosclerosis. También actúan sobre la insuficiencia venosa que provoca la formación de varices. En efecto, atenúan la inflamación de las venas y el dolor resultante, a la vez que favorecen también la vasodilatación. Aunque no hagan desaparecer las varices existentes, los OPC las alivian y también pueden, evidentemente, prevenir su aparición.

Con respecto al cáncer, ahora se sabe que el resveratrol impide la formación de células cancerígenas, detiene la proliferación de las células malignas y actúa al igual que un antiinflamatorio. Este antioxidante también inhibe la acción de la proteína NF-kappa B, que protege a las células cancerígenas contra las terapias destinadas a destruirlas como, por ejemplo, la quimioterapia. Por último, al transformarse el resveratrol a lo largo del tránsito

intestinal en un compuesto cuya estructura es similar a la de los estrógenos, reduce la incidencia de los cánceres de mama o de próstata. ¡Además, esta metabolización específica del resveratrol permite evitar los riesgos de osteoporosis y depresión durante la menopausia!

La acción del resveratrol se extiende a otras patologías. Su eficacia también se ha demostrado en la lucha contra la extensión de tejidos fibrosos que sigue al infarto de miocardio, en el tratamiento de la gripe, e incluso en el tratamiento de ciertas enfermedades neurodegenerativas.

Protykin® tiene propiedades cardioprotectoras relacionadas con su alto poder antioxidante (1).

Diferentes estudios indican que el resveratrol puede ser útil para la prevención y tratamiento de la diabetes (2).

## **Bibliografía**

1. Sato et al. (2000) Myocardial protection by protykin, a novel extract of trans-resveratrol and emodin. Free Radic Res 32(2):135-44.
2. Szkudelski and Szkudelska (2011) Anti-diabetic effects of resveratrol. Ann N Y Acad Sci 1215: 34-9.