



## Arándano Rojo

Titulado al 10% en proantocianidinas

**Para prevenir las infecciones urinarias**

	1 unidad	3 + 1 gratis
360 mg / 30 cápsulas	19,00 €	57,00 €

### PRINCIPALES INDICACIONES:

Aparato urinario, Bucodental

El **arándano rojo** es rico de proantocianidinas (sustancia antioxidante y antibacteriana) que **previene la aparición y reaparición de cistitis** (infecciones urinarias) **evitando que las bacterias permanezcan en las paredes de la vejiga y que se desarrollen.**

**Gracias a estos efectos antioxidantes, el zumo de arándano ayuda a prevenir las infecciones del aparato urinario, tanto en el hombre como en la mujer, así como su reincidencia.**

Cada cápsula contiene 36 mg de proantocianidinas, es decir el 100% de la ingesta diaria recomendada (IDR) aconsejada por la AFSSA (Agencia Francesa de Seguridad Sanitaria de Alimentos).

## Composición

### INGREDIENTES:

Por 1 cápsula: 360 mg de extracto seco de bayas de arándano rojo ( *Vaccinium macrocarpon* Aiton), titulado al 10% de proantocianidinas (es decir 36 mg).

### OTROS INGREDIENTES:

Fécula de patata , cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

### ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

### FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

## Uso

**CONSEJOS DE USO:**

1 cápsula al día con medio vaso de agua, durante la comida.

**PRECAUCIONES:**

Se desaconseja para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

**ADVERTENCIAS:**

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

**INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:**

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

## Información detallada

---

El arándano rojo es un pequeño fruto rojo parecido al arándano, tradicionalmente recolectado y consumido por los indios de América.

La reciente actualización de su composición ha permitido esclarecer los mecanismos de las virtudes benéficas que se le conocen desde hace mucho tiempo sobre las infecciones del aparato urinario.

En efecto, el arándano rojo contiene proantocianidinas, una categoría muy específica de flavonoides (polifenoles), unas sustancias antioxidantes que contienen todas las plantas.

Estas proantocianidinas (también llamadas “taninos condensados”), que también se encuentran en menor concentración en el té y el chocolate, son sustancias que poseen, como todos los polifenoles, efectos antioxidantes sobre las células del organismo (véase el dossier sobre radicales libres).

Las proantocianidinas desarrollan además una acción antimicrobiana: pueden unirse a ciertas bacterias, impidiendo que estas últimas se adhieran a las paredes de las células. “Atrapan” a la bacteria que suele ser responsable de las infecciones urinarias (*Escherichia coli*).

La infección urinaria, también denominada cistitis, cuyos síntomas desagradables son unas ganas permanentes de orinar y una sensación de quemadura durante la micción, está causada por una proliferación anormal de dicha bacteria en el interior de la vejiga. Es una dolencia frecuente, que afecta tanto a mujeres como a hombres (en estos últimos suele estar asociada a problemas de próstata).

Todos los estudios muestran que el consumo regular de jugo de cranberry y, por lo tanto, de proantocianidinas ayuda a prevenir las infecciones del aparato urinario, así como sus recaídas.

Trabajos recientes sugieren una acción similar sobre otras bacterias, capaz de ampliar el interés de las proantocianidinas al tratamiento tanto curativo como preventivo de ciertas úlceras (debidas a la bacteria *Helicobacter pylori*), las caries o ciertas gingivitis (debidas a la bacteria *Streptococcus mutans*).