



Pro Concentración

Colina, Rhodiola Rosea, Bacopa Monnieri, Levadura De Cerveza, Cafeína

Complejo nootrópico con extractos titulados

	1 unidad	3 + 1 gratis
440 mg / 60 cápsulas	29,00 €	87,00 €

PRINCIPALES INDICACIONES:

Cerebro (concentración)

El término **nootrópico** procede del griego **nóos** (mente, intelecto) y **-tropos** (hacia, dirigirse a) y engloba todas aquellas sustancias que facilitan el aprendizaje y mejoran la cognición y la memoria (1).

Pro Concentración contiene colina, extractos de plantas (bacopa y rhodiola), levadura de cerveza rica en vitaminas del grupo B y cafeína de origen natural que **ayuda a mejorar la concentración**.

La **colina** es un nutriente esencial necesario para la síntesis de la acetilcolina, un neurotransmisor que tiene un papel importante en la memoria a corto plazo y la atención (2).

La **rhodiola** (*Rhodiola rosea* L.) es una planta adaptógena* que contribuye a una actividad mental y cognitiva óptima (3); estimula la percepción y mejora el estado de ánimo (4). Para garantizar la máxima eficacia hemos seleccionado un extracto de rhodiola estandarizado en salidrósido y rosavinas, compuestos que han sido ampliamente estudiados y son los principios activos de esta planta.

La **bacopa** (*Bacopa monnieri* (L.) Wettst.) es una planta que ayuda a mejorar la concentración, la función cognitiva y el aprendizaje (5). Además, al igual que la rhodiola (3), ayuda a la circulación sanguínea normal, que está relacionada con el rendimiento cerebral (6). Los principales responsables de la actividad de la bacopa son los bacósidos, por lo que hemos incluido en **Pro Concentración** un extracto titulado al 45% en estos compuestos.

La **levadura de cerveza** Lalmin® B-Complex Vitamins (*Saccharomyces cerevisiae*) es una fuente de origen natural de vitaminas del grupo B, vitaminas que poseen numerosas funciones. Así, las vitaminas B1 (tiamina), B2, B3 (niacina), B6 y B7 (biotina) contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso. Por otra parte, la vitamina B5 (ácido pantoténico) contribuye a la síntesis y al metabolismo normal de algunos neurotransmisores, además de **contribuir al rendimiento intelectual** normal. Esta vitamina ayuda también a disminuir el cansancio y la fatiga (7).

Por último, **Pro Concentración** contiene **cafeína de origen natural** procedente de semillas de café (*Coffea arabica* L.), un alcaloide que ayuda a **aumentar el estado de alerta** y a **mejorar la concentración** (8).

*Adaptógeno: compuestos naturales que ayudan al cuerpo a adaptarse al estrés (9). **BIBLIOGRAFÍA**

1. <https://www.merriam-webster.com/dictionary/nootropic>
2. Liu, J. L., & Su, S. N. (1993). The role of acetylcholine in the cognitive function of frontal neurons in monkeys. *Science in China. Series B, Chemistry, life sciences & earth sciences*, 36(12), 1510-1517. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8129838>
3. Extracted from the European Commission compilation list, under EFSA validation (ID3877).
4. Extracted from the European Commission compilation list, under EFSA validation (ID2659).
5. Extracted from the European Commission compilation list, under EFSA validation (ID3628).
6. Extracted from the European Commission compilation list, under EFSA validation (ID3986).
7. [COMMISSION REGULATION \(EU\) No 432/2012 of 16 May 2012](#) establishing a list of permitted health claims made on foods, other than those referring to the reduction of disease risk and to children's development and health.
8. EFSA Journal 2011; 9(4):2054 <https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/2054>
9. <https://en.oxforddictionaries.com/definition/adaptogen>

Alegaciones de salud



Las vitaminas tiamina, riboflavina (vitamina B2), niacina, vitamina B6 y biotina contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

El ácido pantoténico contribuye a la síntesis y al metabolismo normal de las hormonas esteroideas, la vitamina D y algunos neurotransmisores.

El ácido pantoténico contribuye al rendimiento intelectual normal.

El ácido pantoténico ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

Composición

INGREDIENTES:

Ingredientes por 2 cápsulas: 200 mg de bitartrato de colina (colina 79 mg), 200 mg de extracto seco de raíz de rhodiola (*Rhodiola rosea* L.) (Rhodiozen©) titulado al 3% en rosavinas (es decir 6 mg) y al 1% en salidrósido (es decir 2 mg), 200 mg de extracto seco de planta de brahmi (*Bacopa monnieri* (L.) Wettst.) titulado al 45% en bacósidos (es decir 90 mg), 200 mg de levadura de cerveza titulada en vitaminas del grupo B (Lalmin® B-complex Vitamins) [*Saccharomyces cerevisiae* inactiva, ácido nicotínico (5.2 mg niacina (32% VRN*)), D-pantotenato cálcico (1.9 mg ácido pantoténico (32% VRN)), clorhidrato de piridoxina (0.64 mg vitamina B6 (46% VRN)), riboflavina (0.52 mg vitamina B2 (37% VRN)), clorhidrato de tiamina (0.36 mg vitamina B1 (33% VRN)), ácido pteroilmonoglutámico (76 ug ácido fólico (38% VRN)), D-biotina (10 ug biotina (20% VRN))], 80 mg de cafeína de origen natural (procedente de semillas de café) (*Coffea arabica* L.).

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Otros ingredientes: Cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing Practice). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar online.

Uso

CONSEJOS DE USO:

2 cápsulas al día con medio vaso de agua, durante las comidas.

PRECAUCIONES:

Contiene cafeína. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en periodo de lactancia (76 mg cafeína / 2 cápsulas). No apto para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.