



Acetil L - carnitina

Pureza garantizada superior al 99%

Para estimular la producción de energía celular

	1 unidad	3 + 1 gratis
500 mg / 60 comprimidos	26,00 €	78,00 €

PRINCIPALES INDICACIONES:

Cardiovascular (glucosa), Cerebro, Equilibrio emocional, Rendimiento deportivo, Visión

La acetil L - Carnitina suministra carnitina a las células, un carburante que necesitan para funcionar.

Se sabe que ciertas células del organismo, como las de los músculos o las del corazón, o incluso las células del sistema nervioso, entre ellas las del cerebro, tienen necesidades energéticas mayores que las otras células.

La acetil L - Carnitina es idónea para mejorar el **rendimiento deportivo**, pero también para los **problemas visuales**, la **degeneración cerebral**, la **depresión** o la **diabetes**.

Lo mejor del producto

La acetil L - carnitina proporciona una fuente de carnitina biológicamente activa que las células pueden utilizar directamente.

Composición

INGREDIENTES:

Por 2 comprimidos: 1000 mg de acetil L-carnitina, pureza mínima 99%.

OTROS INGREDIENTES:

Edulcorante (E420i): sorbitol, dextrosa, agente de carga (E460ii): celulosa microcristalina, fructooligosacáridos, antiaglomerante (E470b): sales magnésicas de ácidos grasos, aroma de limón.

ALÉRGENOS:

Este producto no contiene alérgenos (según el Reglamento (UE) N° 1169/2011) ni organismos modificados genéticamente.

FABRICACIÓN Y GARANTÍA DE CALIDAD:

Este complemento alimenticio está fabricado por un laboratorio siguiendo las normas BPF. Las BPF son las Buenas Prácticas de Fabricación vigentes en el sector farmacéutico europeo (en inglés GMP, Good Manufacturing

Practices). El contenido del principio activo está garantizado por análisis regulares que se pueden consultar en línea.

Uso

CONSEJOS DE USO:

2 comprimidos al día para masticar o chupar.

PRECAUCIONES:

Un consumo excesivo puede tener efectos laxantes. Se desaconseja para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. No exceder la dosis diaria recomendada.

ADVERTENCIAS:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de tratamiento médico, consulte con su terapeuta. Solo para adultos. No dejar al alcance de los niños.

INSTRUCCIONES DE ALMACENAMIENTO:

Conservar en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de la luz.

Información detallada

Fabricada naturalmente por el organismo (hígado, riñones), la Acetil L - Carnitina es sintetizada por el mismo a partir de la lisina y de la cisteína. Su producción es espontánea, pero está ligada a la intervención del hierro y de muchas otras vitaminas, como la C, la B5, la B6, la B8 y la B9.

La acetil L - Carnitina es, ante todo, un producto antienvjecimiento de gran interés. Al facilitar el transporte de los ácidos grasos en las mitocondrias, que son como las centrales energéticas de las células, optimiza la transformación de estas últimas en energía y en músculos. Pero es, en particular, en combinación con el ácido alfa lipoico y la coenzima Q10 cuando sus efectos antienvjecimiento son más sorprendentes. La acetil L - Carnitina refuerza, en efecto, la acción de estos últimos en el mantenimiento de las funciones de la mitocondria y permite de este modo aumentar la producción de energía en todas las células del cuerpo.

La acetil L - Carnitina actúa en las funciones cerebrales de múltiples maneras. Los efectos más palpables son la mejoría de la atención, de la concentración, de los reflejos y de la coordinación visual. La ALC limita igualmente los síntomas de la depresión y atenúa los efectos ligados al envejecimiento (estado emocional, fallo de memoria, disminución de la atención...). Ésta retrasa además el deterioro de las funciones cerebrales para los pacientes que sufren de Alzheimer. Los resultados después de algunos meses de toma de Acetil L - Carnitina son elocuentes. Es, sin duda alguna, uno de los nutrientes más eficaces para retrasar el proceso de envejecimiento cerebral. Finalmente, la toma de Acetil L - Carnitina permite reducir de una manera consecuente la aparición de manchas provocadas por la edad.

El cerebro se ve particularmente beneficiado por la acción protectora de la acetil L - Carnitina. El envejecimiento causa, de hecho, alteraciones en el metabolismo de las células cerebrales. Ahora bien, la acetil L - Carnitina previene varios de estos mecanismos de degeneración. Los efectos más aparentes son una mejora de la atención, de la concentración, de los reflejos y de la coordinación visual. La acetil L - Carnitina limita también los síntomas de la depresión, al igual que atenúa los efectos ligados al envejecimiento (estado emocional, poca memoria, disminución de la atención...). Por otro lado, retrasa el deterioro de las funciones cerebrales en los pacientes afectados por la

enfermedad de Alzheimer. Los resultados ligados a la ingestión de acetil L - Carnitina son visibles después de unos meses. Finalmente, protege de la isquemia cerebral (cese del flujo sanguíneo) manteniendo los ciclos de energía celulares. Esta eficacia sugiere que la acetil L - Carnitina podría ser utilizada muy pronto para urgencias hospitalarias con el fin de mejorar los pronósticos de trombosis o embolia cerebrales, ante los cuales hay generalmente poca esperanza de recuperación total.

Por otro lado, se ha demostrado que en caso de diabetes, la neuropatía está muy ligada a la deficiencia de acetil L - Carnitina. Parece que una enzima específica limita, en los diabéticos, la disponibilidad del ácido gamma-linolénico, así como también la síntesis del óxido nítrico y de la L - Carnitina a nivel de las células que cubren los capilares cerebrales. De ahí la aparición de neuropatía en un momento u otro de la diabetes. Ahora bien, el suplemento de acetil L - Carnitina mantiene casi normal la velocidad de conducción de la transmisión nerviosa sin ningún efecto secundario en los niveles de glucosa, de insulina o de ácidos grasos.

Además, se ha establecido que en las dosis habituales trata positivamente los dolores neurológicos, a menudo asociados a la neuropatía diabética.

La acetil L - Carnitina, entre otras ventajas, también es eminentemente útil en la prevención de las cataratas. La glicación o glicosilación es el fenómeno de enlace de la glucosa a las proteínas, produciendo de este modo estructuras no funcionales en el organismo. Este fenómeno es importante sobre todo a nivel del cristalino (catarata), del cerebro (senilidad) y del colágeno de la piel (arrugas). La acetil L - Carnitina reduce en un 40% aproximadamente el fenómeno de glicación del cristalino (pero no la L - Carnitina, que no tiene ningún efecto) y en un 70% la formación de productos de glicación avanzada o AGE (Advanced Glycosylation End products). Esto es muy interesante, ya que son los AGE los que hacen irreversible la catarata.

Finalmente, la acetil L - Carnitina, como todas las carnitinas, aumenta la fertilidad. También puede rectificar ciertas afecciones, como la astenozoospermia, un trastorno caracterizado por la disminución de la movilidad de los espermatozoides.